

PURE LOVE

Le voyage pour devenir un Humain Bienveillant



Pure Love World est une invitation à rejoindre le Monde de la Collaboration : un espace dédié aux Humains Bienveillants

Pure Love World: la mission

La mission de Pure Love World est d'inviter les personnes à travers le monde entier à rejoindre le Monde de la Collaboration — un espace dédié aux Humains Bienveillants. Les Humains Bienveillants désignent ce groupe rare d'individus qui incarnent la bienveillance sincère, car ils incarnent une prédominance de comportements sains, comme être directs, honnêtes, transparents et sincères. Être bienveillant signifie s'efforcer continuellement d'améliorer ses comportements pour devenir des membres de la famille, des conjoints, des amis ou des collaborateurs plus aimables. Collaborer, c'est marcher vers un horizon de buts communs nourrissant le bien-être et le bonheur de tous.

Pure Love World: la vision

What we give energy to grows. La vision de Pure Love World est de s'unir avec les Humains Bienveillants pour générer une énergie fondée sur la collaboration, avec l'intention de réduire le niveau mondial d'égoïsme et de construire un héritage de collaboration et de durabilité, afin de favoriser un monde bienveillant pour les générations futures. Pour maximiser l'accomplissement de cette vision, Pure Love World vise à créer des Centres de Bien-Être dans de belles régions de montagne.

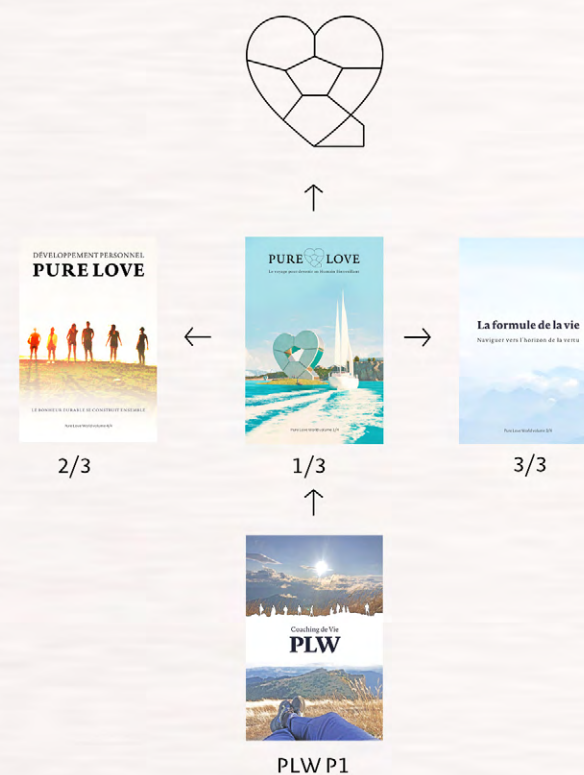
Ces centres offrent des espaces où les Humains Bienveillants peuvent passer du temps ensemble, et créent un environnement paisible pour pratiquer le développement personnel collectif, combiné à des activités physiques comme la randonnée, la course à pied, et l'alpinisme, ainsi que des activités créatives comme penser, écrire, parler, cuisiner et jardiner. Un autre objectif de ces centres est d'offrir aux jeunes une base solide de guidance, leur permettant de devenir des Leaders Bienveillants par l'exemple, pour qu'ils puissent incarner le changement que le monde nécessite pour devenir plus aimable.

Pure Love World: le système de croissance personnelle

Le Développement Personnel Pure Love est le système de croissance personnelle axé sur la collaboration, propre à Pure Love World. Il a été conçu avec la reconnaissance que la vie est un cadeau précieux avec un temps limité. Son objectif est de fournir des points de départ valides aux personnes engagées, bienveillantes et honnêtes, qui ont le désir d'incarner une santé vibrante et un bonheur durable de manière rapide, significative et durable. Ces points de départ incluent des livres et le Coaching de Vie PLW — à travers des conversations.

L'incarnation d'une santé vibrante et d'un bonheur durable leur permet de naviguer la réalité avec confiance et intention, créant ainsi les bases pour vivre leur raison d'être et expérimenter une vie saine, heureuse et pleine.

Le Développement Personnel Pure Love ne consiste pas à aider les autres en leur disant quoi faire et comment le faire. Au lieu de cela, il s'agit d'appliquer son approche de mise en œuvre appelée Auto-Apprentissage Collectif. Cela implique d'améliorer nos comportements — ou d'améliorer notre qualité de vie — ensemble, en nourrissant notre bien-être et notre bonheur par le simple fait de parler les uns avec les autres de la manière dont nous pouvons cultiver ces valeurs. L'Auto-Apprentissage Collectif consiste à avoir des conversations avec des connaissances, des amis ou des membres de la famille, sans recourir aux forces externes comme les coachs, les psychologues ou les thérapeutes, car ils sont motivés par des intentions égoïstes, telles que offrir de l'aide pour obtenir de la reconnaissance ou maximiser les profits. Comme points de départ pour nos conversations, nous utilisons les concepts des livres Pure Love.



Pure Love World: un modèle bienveillant

Comme Daniel, le créateur de Pure Love World, a grandi sans guidance parentale pour l'aider à surmonter les défis de la vie, il a créé Pure Love World pour lui servir de modèle — avec l'intention sincère de servir de modèle pour les autres. En essence, Pure Love World peut agir comme une boussole pour nos prises de décision, en nous orientant vers des choix qui nourrissent le bien-être et le bonheur de tous — y compris le nôtre.

Pour réussir dans nos conversations, nous utilisons des principes fondés sur la collaboration comme lignes directrices pour nos conversations et notre processus de prise de décision. Quelques exemples incluent la participation égale, l'utilisation d'un vocabulaire axé sur l'unité et la démonstration de comportements sains, comme être honnête, transparent et sincère.

Pure Love World: une série de livres

Pure Love World est une série composée de trois livres dans l'ordre suivant : (1/3) Pure Love : Le voyage pour devenir un Humain Bienveillant, (2/3) Développement Personnel Pure Love, (3/3) La Formule de la Vie.

Ils sont basés sur une philosophie unifiée, enrichie par des perspectives uniques qui approfondissent et étendent cette idée centrale. Cette idée est centrée sur les concepts d'Humains Égoïstes et d'Humains Bienveillants. Des programmes structurés, adaptés par tranche d'âge, sont conçus pour appliquer et renforcer ces principes. À ce jour, le programme de Coaching de Vie PLW (PLW P1) est disponible.

Pure Love World: à qui s'adresse Pure Love ?

Pure Love s'adresse aux individus âgés de 16 à 65 ans qui :

- Ont le désir de rejoindre le monde de la collaboration et ainsi construire des relations saines, significatives et durables avec des Humains Bienveillants
- S'efforcent continuellement d'améliorer leur comportement pour devenir des membres de la famille, des conjoints, des amis ou des collaborateurs plus aimables.
- Ont le désir d'incarner un bien-être et un bonheur accrus de manière rapide, significative et durable, avec pour objectif d'incarner une santé vibrante et un bonheur durable.
- Ont été dépourvus de guidance parentale, comme la plupart d'entre nous
- Se sentent hors de place dans notre société ou simplement différents de la majorité
- Se sentent incompris ou perçus comme des cas difficiles
- Manquent d'envie de vivre, car ils ressentent une prédominance d'états de mal-être comme la dépression, l'anxiété, la colère ou le malheur
- Sont plus sensibles que la majorité

Pure Love World: une approche ciblée avec un problème et une solution

Quel est le problème ? L'incarnation d'une prédominance de comportements toxiques et de défauts est le problème comportemental qui génère le mal-être et le malheur, et aboutit à la manifestation de maladies mentales, émotionnelles et physiques. Quelle est la solution ? L'incarnation d'une prédominance de comportements sains et de vertus est la solution comportementale qui génère la santé vibrante et le bonheur durable.

Pour simplifier, quel est le problème et quelle est la solution ? Pour simplifier, tous les comportements toxiques et défauts sont fusionnés en un seul problème comportemental appelé : être un Humain Égoïste. La clé pour surmonter l'incarnation de comportements toxiques et de défauts réside dans une seule solution appelée : être un Humain Bienveillant.

INTRODUCTION 4

- A. Pure Love: Le Livre 6
- B. Pure Love: La Vue d'Ensemble 7
- C. Le Système de Développement Personnel Pure Love et Les Systèmes de Développement Personnel Traditionnels 14
- D. Les Créateurs de Pure Love 22
- E. Les Origines de Pure Love 28
- F. La Structure de Ce Livre 34
- G. Se Préparer à Notre Voyage pour Devenir un Humain Bienveillant 36
- H. Les Outils Pure Love 42

SECTION I Développer la Richesse d'Esprit 44

- 1. Prendre ses Responsabilités, c'est Être Bienveillant 46
- 2. Les Règles du Jeu de Cette Réalité 54
- 3. La Pensée est le Pouvoir qui Génère des Choses ou des Choix 58
- 4. Les Points de Départ Servent de Boussole 64
- 5. La recherche de la Reconnaissance est l'Indicateur de l'Égoïsme 68
- 6. Les Barrières de l'Amour 74
- 7. Les Quatre "Toi" de Notre Identité 86
- 8. Le Monde de la Compétition 92
- 9. Le Monde de la Collaboration 120

SECTION II Développer la Richesse de l'Âme 138

- 10. Nos Trois Expressions de Choix 140
- 11. L'Alignement Pensées-Choix 144
- 12. L'Intention de Nos Choix est l'Indicateur de l'Amour 150
- 13. La Séquence de l'Honnêteté 158
- 14. Faire Ce Que Nous Aimons se Trouve dans le Fait d'Être Tout Ce Que Nous Pouvons Être 164
- 15. Comprendre la Vérité Génère la Certitude et la Paix 172
- 16. La Pratique des Cinq Valeurs Morales 184
- 17. Contribuer Sincèrement Génère de l'Argent ou de la Valeur 188

SECTION III Développer la Richesse du Corps 192

- 18. Le Corps est l'Instrument de Notre Esprit 194
- 19. Le Mode de Vie de la Mauvaise Santé 202
- 20. Le Mode de Vie de la Santé vibrante 210

CONCLUSION 218

- I. Indicateurs Comportementaux des Humains Égoïstes / Humains Bienveillants 220
- J. Auto-évaluations Quotidiennes Pure Love 230
- K. Mises en Pratique Quotidiennes Pure Love 231
- L. Les Bienfaits de Pure Love 240
- M. Un Message Essentiel pour les Adolescents et Nous Tous 244

INTRODUCTION

A. PURE LOVE: LE LIVRE

La vie est un cadeau précieux avec un temps limité. Nous n'avons qu'une seule occasion de l'expérimenter. Alors pourquoi souffrir inutilement en tant qu'Humain Égoïste, en faisant des erreurs irréversibles qui consomment notre existence ? → M Pour naviguer les défis de cette réalité et incarner un bonheur durable, il est essentiel de collaborer avec les Humains Bienveillants. Et pour les rencontrer, nous devons commencer par incarner leurs qualités. Pure Love : Le Voyage pour Devenir un Humain Bienveillant est notre guide sur ce chemin. Dans ses pages, Daniel — auteur et ancien Humain Égoïste — partage sa transformation : il est passé d'une existence centrée sur lui-même à une vie alignée et vertueuse. Il y est parvenu, en moins d'un an, en s'engageant pleinement envers les fondements de Pure Love et en cultivant une richesse intégrée de l'Esprit-Âme-Corps.

La cause primaire du mal-être, de la souffrance et du manque d'accompagnement parental est un seul et unique problème comportemental : l'égoïsme — autrement dit, être un Humain Égoïste. Cela prend racine dans la Compétition, nourrie par le besoin d'avoir ou d'être le plus ou le meilleur de quelque chose dans le but d'obtenir de la reconnaissance, un statut social ou de l'argent.



Parmi les conséquences destructrices de l'égoïsme, on retrouve l'inégalité, la désintégration intérieure, et des habitudes toxiques comme le mensonge, le paraître, la consommation des drogues et l'incarnation des maladies. Fort de son expérience personnelle, Daniel affirme que la pratique de Pure Love, ou l'engagement à devenir un Humain Bienveillant, est la solution à tous les problèmes.

Pure Love est la solution à une humanité dominée par l'égoïsme, grâce à son système de Développement Personnel Pure Love, fondé sur l'unité. Ce système propose des informations claires, des outils simples, et des exemples concrets pour enrichir notre vie dans les domaines du travail, de la santé, et des relations humaines. Les concepts sont renforcés par les illustrations d'Oswaldo, allant de représentations grotesques stylisées à des rendus photoréalistes. Ces images ajoutent une dimension visuelle percutante à notre parcours de transformation et nous relient au Monde de Pure Love.

Pure Love est la boussole qui nous guide vers un horizon clair, nous permettant de prendre des décisions plus saines, de construire des relations plus sincères, et de vivre une libération progressive des souffrances provoquées par le Monde de la Compétition. Nous accédons à cette transformation en nous engageant de manière délibérée, en questionnant la Vérité avec constance, et en réévaluant notre perception de nous-mêmes et des autres. Pure Love est une invitation collective à rejoindre une communauté unie par un objectif commun : bâtir un héritage de collaboration et de durabilité pour les générations futures.



1. LA MISSION DE PURE LOVE

La mission de Pure Love World est d'inviter les personnes à travers le monde entier à rejoindre le Monde de la Collaboration — un espace dédié aux Humains Bienveillants. Les Humains Bienveillants désignent ce groupe rare d'individus qui incarnent la bienveillance sincère, car ils incarnent une prédominance de comportements sains, comme être directs, honnêtes, transparents et sincères. Être bienveillant signifie s'efforcer continuellement d'améliorer ses comportements pour devenir des membres de la famille, des conjoints, des amis ou des collaborateurs plus aimables. Collaborer, c'est marcher vers un horizon de buts communs nourrissant le bien-être et le bonheur de tous.

2. THE VISION OF PURE LOVE

What we give energy to grows. La vision de Pure Love World est de s'unir avec les Humains Bienveillants pour générer une énergie fondée sur la collaboration, avec l'intention de réduire le niveau mondial d'égoïsme et de bâtir un héritage de collaboration et de durabilité, afin de favoriser un monde bienveillant pour les générations futures. Pour maximiser l'accomplissement de cette vision, Pure Love World vise à créer des Centres Pure Love dans de belles régions de montagne.



B. PURE LOVE: LA VUE D'ENSEMBLE

3. À PROPOS DES CENTRES PURE LOVE

a. Le Concept

Situés dans des espaces vastes et reculés, entourés de paysages montagneux, les Centres Pure Love sont des centres de retraite conçus pour offrir un environnement paisible dédié au développement personnel collectif. Ces centres proposent des activités physiques (la randonnée, la course à pied, l'alpinisme) ainsi que des activités créatives (penser, écrire, parler, cuisiner ou jardiner), tout en favorisant les échanges avec d'autres individus animés par la volonté d'incarner le changement dont le Monde a besoin pour devenir un lieu plus aimable. En essence, les Centres Pure Love servent de source d'inspiration pour s'engager dans la pratique de Pure Love, qui prend racine dans le Système de Développement Personnel Pure Love.

b. Le Bâtiment et l'Architecture

Le Centre Pure Love est un bâtiment carré, simple et fonctionnel, composé de deux étages. Le rez-de-chaussée est entièrement dédié à des activités favorisant le développement de l'Esprit-Âme-Corps, tandis que l'étage supérieur est réservé à l'hébergement. Le centre comprend une bibliothèque, des espaces de dessin, une salle d'audition avec une scène pour des performances interactives, un restaurant pour l'apprentissage culinaire, ainsi qu'un gymnase.

L'architecture typologique des Centres Pure Love puise sa source dans l'art et la fonctionnalité. Elle évoque une sensation de familiarité à travers l'usage stratégique d'arcades et d'axes symétriques, permettant de longues perspectives visuelles. Le design du centre intègre des éléments extravertis (comme l'axe central) et des éléments introvertis (tels que les structures en anneau et les éléments architecturaux enveloppants), afin de faciliter une circulation fluide et une connexion harmonieuse entre l'intérieur et l'extérieur.



c. La Cour Intérieure

La cour intérieure fait office de salon commun, un espace central et esthétique qui invite les résidents à se retrouver, à se connecter et à profiter d'interactions en personne. Accessible depuis les arcades, la cour comprend quatre passages. On peut s'y promener à travers les allées arborées extérieures, passer directement par les arcades, ou se diriger droit vers le cœur du centre, où s'élève un immense Cœur en Calcaire rotatif, placé au centre d'une fontaine à débordement infini.

d. Les Cœurs Pure Love

Les Cœurs en Pierre Pure Love sont le symbole de Pure Love et ont été créés par Daniel Horning. La sculpture à deux faces est composée de cinq blocs de pierre calcaire. Chaque pièce représente l'une des Cinq Valeurs Morales : plénitude, altruisme, égalité juste, respect, et équilibre. →CH.16



C. LE SYSTÈME DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL PURE LOVE ET LES SYSTÈMES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL TRADITIONNELS

Un système de développement personnel incarne des informations conformes à une certaine manière de penser, destinée à aider une personne à naviguer la vie en tant qu'humain parmi les humains. Jusqu'à présent, de nombreux enseignants, coachs, conférenciers motivateurs et orateurs nous ont proposé des systèmes d'enseignement centrés sur l'ego : les systèmes de développement personnel traditionnels. Ce livre a pour objectif de nous offrir un système d'enseignement désintéressé et basé sur l'unité, appelé Système de Développement Personnel Pure Love.

1. LE SYSTÈME DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL PURE LOVE

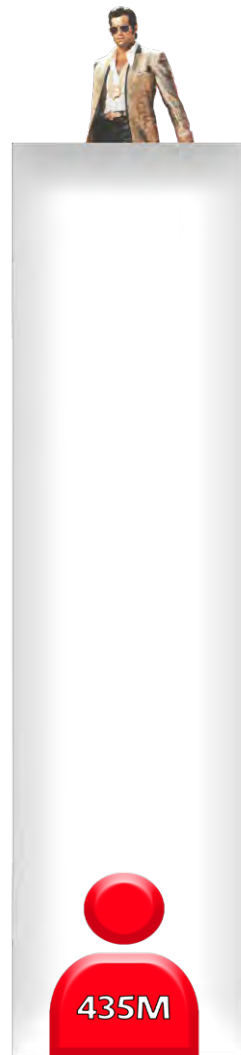
Le Système de Développement Personnel Pure Love a été créé en 2022 par Daniel Horning et s'enracine dans les Cinq Valeurs Morales que sont la plénitude, l'altruisme, l'égalité juste, le respect et l'équilibre. →CH.16 Ce système implique de parler et d'interagir ensemble autour de sujets communs qui nous bénéficient tous (comme les concepts de Pure Love ou le développement de la santé), tout en s'engageant dans des activités physiques (course en montée, randonnée, alpinisme, bains glacés, ou yoga) ou des activités créatives (cuisine, écriture, musique ou dessin).

Les concepts de Pure Love ont été conçus pour être facilement compréhensibles et applicables, afin de promouvoir un développement personnel efficace et d'apporter une aide durable. Ce système repose sur une structure ouverte et non hiérarchique, où toutes les parties impliquées jouent un rôle égal et travaillent ensemble vers un objectif commun : contribuer au bien-être et au bonheur de tous.

a. Le Système de Développement Personnel Pure Love Génère la Tolérance, l'Égalité et l'Altruisme

Les Humains Bienveillants cultivent l'ouverture d'esprit et privilégient les structures non hiérarchiques, en utilisant avant tout le pronom « nous » comme une invitation : « explorons ensemble comment nous servir mutuellement ». L'ouverture d'esprit engendre la tolérance, car elle laisse de la place aux perspectives de chacun. En conséquence, l'ouverture d'esprit et les arrangements non hiérarchiques génèrent inévitablement l'égalité. Pour offrir de l'aide, les Humains Bienveillants emploient le pronom « nous » afin de s'adresser à tous et créer un sentiment d'unité. Nous pouvons convenir que le Vous Bienveillant de notre identité →7.2 d est plus réceptif lorsqu'on s'adresse à lui par un « nous pouvons le faire » plutôt que par un « tu peux le faire ».





2. LES SYSTÈMES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL TRADITIONNELS

Les Systèmes de Développement Personnel traditionnels prennent racine dans le Monde de la Compétition → CH.8 et sont représentés par les Contrôleurs du Grand Public (en tant que coachs, enseignants ou conférenciers motivateurs) → 8.3 b, qui cultivent une forte présence sur les réseaux sociaux et se produisent sur scène.

Ces systèmes d'enseignement reposent sur une structure dogmatique et hiérarchique, où une personne donne des instructions aux autres sur la manière d'atteindre le succès dans tous les aspects de la vie, en leur disant quoi faire et comment le faire.

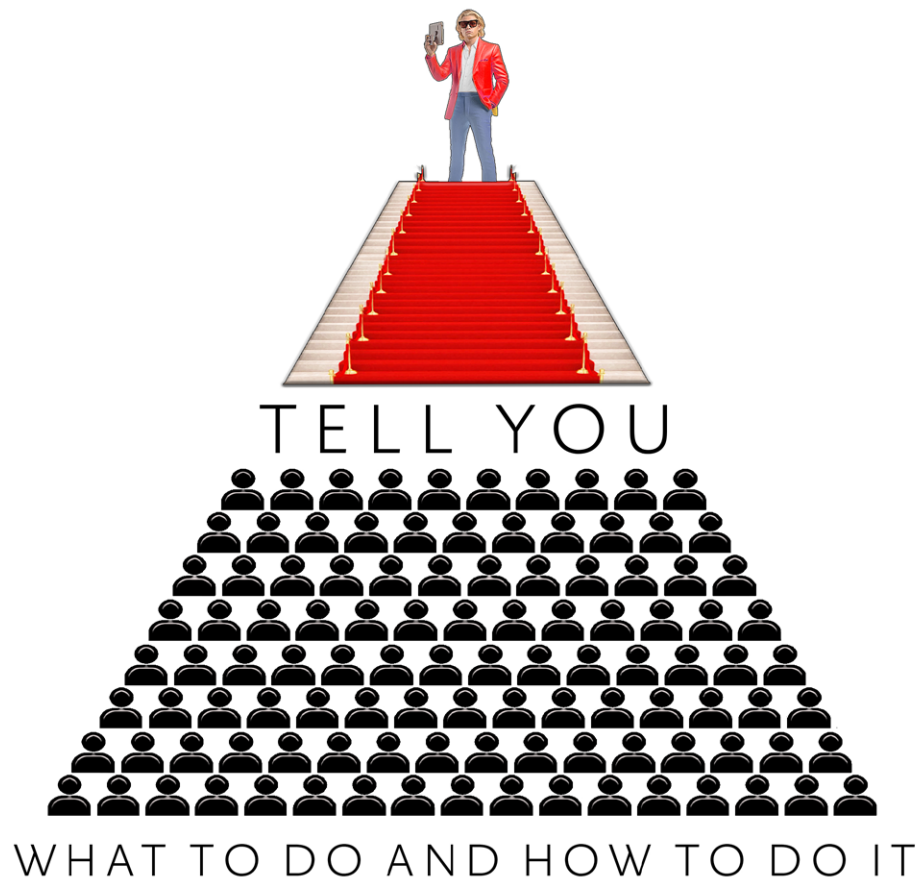
Leurs enseignements manipulateurs sont conçus pour offrir l'illusion d'informations utiles, alors que leur objectif principal est de maximiser les profits tout en fournissant aux enseignants une reconnaissance pour leur aide. Pour renforcer cette manipulation, ces systèmes d'enseignement inondent les participants d'une quantité superflue d'informations hors sujet, les empêchant ainsi d'atteindre le succès. → 8.2 e En conséquence, se concentrer sur les informations réellement utiles demande une discipline et une attention que la plupart ne sont pas disposés à mobiliser.



Par exemple, j'ai déjà regardé un film à la télévision, et les nombreuses publicités m'ont fait perdre le fil de l'histoire. Les systèmes de développement personnel traditionnels, l'enseignement scolaire, et les enseignements traditionnels donnent une impression similaire.

a. Les Systèmes de Développement Personnel traditionnels Développent l'Intolérance, l'Inégalité et l'Égoïsme

Les Humains Égoïstes propagent le dogmatisme et la fermeture d'esprit ; ils utilisent des structures hiérarchiques en employant principalement le pronom « tu » lorsqu'ils instruisent les autres sur ce qu'ils doivent faire, dans le but de ressentir un sentiment de supériorité et d'importance. Le dogme engendre l'intolérance parce qu'il laisse peu de place aux perspectives des autres. Le dogme et les arrangements hiérarchiques génèrent inévitablement l'inégalité.



Pour offrir de l'aide, les Humains Égoïstes emploient le pronom « tu » comme stratégie pour flatter l'ego du récepteur et susciter un sentiment d'exclusivité, dans l'intention d'obtenir quelque chose en retour. Ils recherchent des valeurs identitaires externes (comme l'argent ou le statut) ou des valeurs émotionnelles externes (reconnaissance ou importance venant des autres). → 7.3 a

Nous pouvons convenir que nos egos sont plus réceptifs ou se sentent davantage reconnus lorsqu'on s'adresse à eux par un « tu peux le faire » plutôt que par un « nous pouvons le faire ». L'objectif principal des Humains Égoïstes est de faire en sorte que les autres se sentent valorisés ou écoutés dans le seul but d'obtenir le plus ou le meilleur de quelque chose.

D. LES CRÉATEURS DE PURE LOVE

1. OSVALDO PASILLAS, L'ILLUSTRATEUR DE PURE LOVE

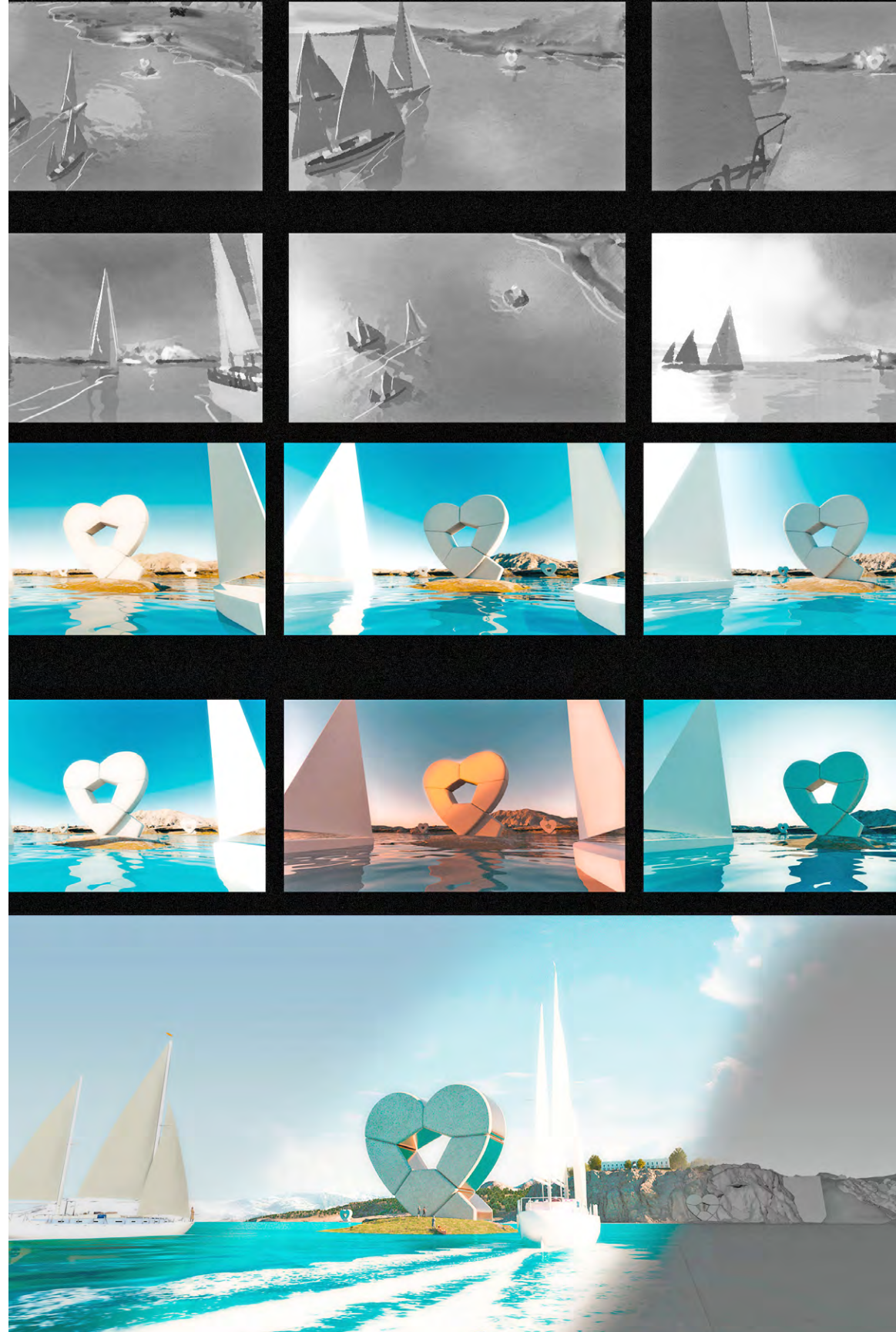


Né au Mexique dans les années 90, j'ai grandi dans un environnement familial créatif. Très tôt, j'ai aimé dessiner et modeler avec de la pâte à modeler, inspiré par les émissions de télévision et dessins animés des années 80 et 90. J'utilisais ces moyens créatifs pour m'exprimer et raconter mes propres histoires. En grandissant, on attendait de moi que je réussisse à l'école, alors je me suis davantage concentré sur les études et moins sur l'art. Mon seul exutoire créatif à ce moment-là était la musique. J'ai appris à jouer du piano et de la guitare comme nouveau moyen d'exprimer ma créativité.

Sur le plan professionnel, j'ai d'abord choisi de poursuivre un diplôme en art numérique et animation à l'université locale. Peu de temps après, j'ai réalisé que l'animation n'était pas faite pour moi, alors je me suis orienté vers l'illustration et le développement visuel.

À 21 ans, j'ai intégré l'industrie du divertissement et, depuis, j'ai pu collaborer sur divers projets destinés à un public local et mondial, tels que des longs métrages d'animation, des séries animées Netflix, des jeux vidéo, des illustrations éditoriales, des jeux de cartes à collectionner, et des illustrations pour enfants.

Au fil du temps, j'ai acquis de nouvelles compétences, notamment en art 3D, ce qui m'a amené à explorer de nouvelles opportunités dans des domaines comme la visualisation architecturale et de produits, le marketing, et plus récemment les effets visuels pour des longs métrages et séries télévisées en prise de vues réelles. Au cours de ce parcours, j'ai eu le plaisir de rencontrer Daniel et de collaborer au projet passionnant Pure Love.



2. DANIEL HORNING, LE CRÉATEUR DE PURE LOVE



a. Une enfance belle et ambivalente en France

Je suis né en 1980 en France et j'ai grandi en appréciant la beauté de la Nature dans la région de la Drôme, entre la Provence et les Alpes, où de majestueuses vallées et des paysages de montagne pittoresques offrent l'endroit idéal pour maîtriser l'art de la pierre naturelle, que je pratique avec passion encore aujourd'hui. J'ai été élevé dans un environnement où ma capacité à faire des choix était restreinte, mes années scolaires étaient sans but, et j'étais entouré de toxicomanes, d'individus sans direction, et d'adultes apathiques physiquement présents mais émotionnellement distants.

Malheureusement, pendant une période cruciale de ma vie, spécifiquement durant mon adolescence, j'ai souffert d'un manque de soutien et d'orientation, ce qui m'a causé des troubles émotionnels et physiques réguliers. →M

b. Un mauvais trip sans fin ?

À quatorze ans, j'ai ressenti une forme de libération en entrant dans un internat, et j'ai rapidement commencé à consommer des drogues telles que l'alcool, les cigarettes et le cannabis. Jusqu'à mes quinze ans, je me sentais invincible, sans peur. Mais cette habitude m'a progressivement plongé dans un mauvais trip continu qui a duré plusieurs mois. J'avais l'impression d'être coincé dans un cauchemar sans fin, incapable d'accomplir les tâches les plus simples de la vie quotidienne pendant des années. J'ai quitté deux écoles, car mon état physique et émotionnel devenait ingérable.

c. Perdu parmi des Humains Impuissants

Malheureusement, certaines sensations négatives de ce mauvais trip





persistent encore aujourd'hui. Malgré de nombreuses consultations auprès de thérapeutes, psychologues et psychiatres durant mon adolescence, je continuais à me sentir impuissant, ce qui fut véritablement une tragédie. Aujourd'hui, grâce à des prises de conscience nouvelles, je comprends pourquoi beaucoup de médecins ou d'adultes sont eux-mêmes impuissants. Comment auraient-ils pu m'aider ?

d. Le déclic

Espérant laisser mes problèmes derrière moi, j'ai déménagé en Californie en 2013 depuis mon beau pays natal, la France. J'avais une attitude terrible, j'étais incroyablement égoïste, grossier, et arrogant. Après d'innombrables rappels de mon comportement négatif, j'ai finalement pris conscience de ses conséquences par l'expérience directe en 2018. Dès ce jour, j'ai commencé à travailler pour devenir un Humain Bienveillant.

e. Mon parcours vers devenir un Humain Bienveillant a commencé

Comme beaucoup, j'étais perdu et errant dans le Monde de la Compétition. →8.1 J'étais impliqué dans les systèmes de développement personnel traditionnels →C2 et les réseaux sociaux, et j'étais tellement influençable →6.2 c que je me suis tourné vers des coaches du Grand Public pour me guider. Mon besoin constant de rivaliser m'a poussé à chercher désespérément la reconnaissance et des valeurs externes comme l'argent et la célébrité. L'année 2019 a marqué un tournant pour moi. Je savais que je devais changer radicalement ; j'ai réalisé, inconsciemment, que la compétition n'était plus la bonne voie, parce que son concept me semblait faux et extrêmement ridicule. Le concept de la compétition est expliqué au Chapitre 8.

À ce moment-là, j'ai rencontré un coach, et après trois ans de travail intermittent avec lui, je suis finalement devenu considérablement plus bienveillant, libéré de mes dettes, et affranchi du « syndrome de l'herbe est plus verte ailleurs ». Pourquoi ? Parce que je commençais à comprendre la Vérité. →CH.15

f. Prises de conscience inattendues

Notre progression s'est arrêtée quand j'ai réalisé que mon coach, comme beaucoup d'éducateurs du Grand Public, cherchait principalement à obtenir de la reconnaissance pour l'aide qu'il apportait. Malgré cette prise de conscience, je suis reconnaissant car cela m'a permis d'écrire ce livre. Nous nous sommes quittés respectueusement, et j'ai poursuivi mon chemin pour devenir un Humain Bienveillant.



E. LES ORIGINES DE PURE LOVE

1. PRÉVENIR LA SOUFFRANCE DES AUTRES LIÉE AUX PROBLÈMES COMPORTEMENTAUX

a. Me servir moi-même dans l'intention de servir les autres

Pure Love dans son ensemble est une solution. Elle incarne les processus développés à partir de mes propres actions, conçus pour aider les individus souffrant des problèmes comportementaux que j'ai moi-même traversés. Quelques exemples incluent avoir des attentes, être réactif, manquer de respect, vouloir plaire, entrer en compétition, et faire preuve d'égoïsme. Reconnaître honnêtement ses problèmes → 13.1 a est le point de départ pour trouver des solutions durables.

Ce n'est qu'après avoir reconnu mes problèmes comportementaux que j'ai commencé à travailler sur les solutions, présentées sous forme d'informations dans ce livre. Pour améliorer la compréhension, j'ai consolidé ces problèmes comportementaux en un seul problème, appelé être un Humain Égoïste. La clé pour résoudre les problèmes comportementaux réside en une seule solution unique: devenir ou être un Humain Bienveillant.

b. Incarner les problèmes comportementaux pour développer des processus capables de les surmonter

Les énoncés, processus ou outils Pure Love dérivent de mon expérience personnelle. Leur compréhension a été facilitée par des outils de recherche Pure Love → H, comme le bon sens ou l'expérimentation par essais et erreurs. Dans le cadre de mes recherches et études, j'ai incarné une variété de comportements humains, avec un accent particulier sur les comportements problématiques. Grâce à leur déconstruction et reconstruction, j'ai acquis une compréhension approfondie de la manière dont les humains interagissent avec eux-mêmes et avec leur entourage.

En décomposant les comportements en leurs fragments les plus petits, j'ai compris pourquoi nous disons ce que nous disons ou faisons ce que nous faisons. → CH.12 À chaque nouvelle compréhension, j'ai appliqué les processus Pure Love, puis je les ai ajustés en étant confronté à des conflits ou défis dans les domaines du travail, des relations, et de l'amour afin d'optimiser leur efficacité.

c. Avoir expérimenté les problèmes comportementaux est crucial pour offrir des solutions durables

Le fait d'avoir vécu des problèmes comportementaux tels que le manque d'intégrité, l'égoïsme, le narcissisme, la quête de reconnaissance, la paresse ou le désir de bien paraître aux yeux du monde a servi de base aux explications comportementales présentées dans ce livre. Par exemple, reconnaître que j'ai manifesté de l'égoïsme pendant des années me rend légitime pour expliquer ce concept. Avoir réussi à surmonter largement cet égoïsme m'a permis de proposer des processus, outils et explications efficaces pour le dépasser.

d. Parler de problèmes comportementaux sans les avoir expérimentés est inexact

Est-il plausible de parler de narcissisme sans l'avoir vécu soi-même ? Le fait de collecter des informations sur le narcissisme auprès d'autres personnes



pour écrire à ce sujet et fournir des solutions pour le surmonter est erroné cela nécessite de dépendre de sources externes. Malheureusement, croire ce que disent les autres est irréaliste, car la plupart des humains sont intrinsèquement biaisés ou malhonnêtes. Ils déforment l'information en infusant leurs paroles ou actions d'exagération, de drame et de divertissement. Ils cherchent à attirer l'attention et à être reconnus pour ce qu'ils font, car ils naviguent dans le Monde de la Compétition. →CH.8 Pour garantir l'exactitude, nous recueillons l'information à travers nos propres expériences. Parler du narcissisme après avoir été un narcissique est bénéfique, mais cela nécessite d'être honnête avec soi-même.

e. Pure Love nous épargne de traverser des années de souffrance

Avoir vécu ces problèmes comportementaux m'a permis d'écrire Pure Love pour celles et ceux qui traversent actuellement ce que j'ai vécu. Mon intention en écrivant ce livre est de fournir aux lecteurs les outils et la motivation nécessaires pour diminuer leur degré d'égoïsme, afin qu'ils puissent atteindre une paix durable et être épargnés des années de souffrance inutile que j'ai subies. →M Une fois que nous trouvons le courage de nous tenir responsables de qui nous sommes à ce moment même et d'être sincères quant à nos problèmes comportementaux, nous devenons prêts à chercher de l'aide ou à entreprendre un développement personnel durable. →K

2. LE DÉSIR DE TROUVER DES HUMAINS BIENVEILLANTS

Durant mon adolescence, j'ai manqué de repères ; je souhaitais de l'aide et cherchais un Humain Bienveillant qui puisse être un modèle, offrir une direction et être une source de force dans les moments difficiles. Dans ce livre, un modèle est un Humain Bienveillant, spécifiquement un Leader Bienveillant par l'Exemple. →9.3 a Beaucoup d'entre nous cherchent des Humains Bienveillants, mais ont du mal à les trouver. Pourquoi ? Selon les règles du jeu de la planète Terre, les personnes que nous attirons dans notre vie reflètent qui nous sommes en tant que personne. →CH.2

Nous ne pouvons pas développer de relations avec des Humains Bienveillants si nous restons un Humain Égoïste. La réalité est que la plupart des humains, probablement même nos parents, sont majoritairement égoïstes. Néanmoins, il est de notre responsabilité d'avancer en étant indulgents et d'embarquer dans un voyage pour devenir des Humains Bienveillants afin de servir les autres.

3. UNE PASSION POUR LA RECHERCHE DE LA VÉRITÉ

Chercher la Vérité est devenue ma passion. Sa capacité à produire des bénéfices significatifs tels que la certitude, la paix et le bonheur →15.1 b la rend fascinante et digne d'intérêt. En donnant la priorité à l'honnêteté, nous approfondissons notre compréhension des comportements humains. La prise de conscience que beaucoup d'humains sont malhonnêtes m'a poussé à explorer la Vérité sur la malhonnêteté.

4. PURE LOVE A TROUVÉ SON INSPIRATION DANS LA COURSE EN CÔTE

Les montagnes ont inspiré Pure Love lors de ma pratique de la course en côte, qui a amélioré mes capacités cognitives au point que je pouvais facilement accéder à de nombreuses réponses à mes questions. Ces réponses ont été directement converties en notes vocales enregistrées. Le succès que nous obtenons est le résultat des raisons sous-jacentes à nos choix. Pour ma part, je courais pour développer un état d'esprit persévérant, devenir plus aimable, chercher la Vérité et améliorer ma relation avec moi-même.

J'ai pris l'habitude de prendre des notes en courant lorsque j'ai remarqué le lien entre le contenu de mes notes et l'amélioration de mes performances physiques. Les deux heures passées à courir deux fois par semaine n'étaient pas la cause de ce succès — ma performance s'est améliorée grâce au processus d'Alignement Pensées-Choix, →CH.11 que j'ai découvert en courant.

5. LA DESCRIPTION D'UNE ŒUVRE D'ART EST DEVENUE UN LIVRE

Vers 2016, j'ai créé des cœurs en pierre servant de porte-bougies, et j'avais besoin d'une description pour ces pièces. En écrivant cette description, ce livre est rapidement apparu. Le cœur est formé de cinq blocs correspondant aux Cinq Valeurs Morales d'intégrité, d'altruisme, d'égalité juste, de respect et d'équilibre. →CH.16

6. ERREURS IRRÉVERSIBLES QUI CONSUMENT LA VIE

La vie est un cadeau précieux avec un temps limité. En grandissant, il est crucial d'avoir au moins un parent qui joue le rôle de guide pour nous aider à naviguer les défis de la réalité afin d'éviter des souffrances inutiles. Tragiquement, la plupart des adolescents manquent de cette guidance parentale, ce

qui entraîne des conséquences catastrophiques : cela conduit à des erreurs irréversibles qui consomment la vie à l'âge adulte. →M Une erreur, en plus d'être un Humain Égoïste et de participer à la compétition, est de donner notre attention aux Contrôleurs Superstars du Grand Public. →8.3 b La guidance fait référence à la transmission d'informations et d'actions qui aident les individus à surmonter les défis de l'existence humaine.

F. LA STRUCTURE DE CE LIVRE

Pour augmenter la compréhension du livre, j'ai utilisé une sélection répétitive de mots, une structure d'écriture cohérente, et une structure de phrase hiérarchique inverse où les paragraphes ou chapitres commencent par le négatif et terminent par le positif. Le Monde de la Compétition, l'Égoïsme et les Humains Égoïstes représentent le côté négatif. Le Monde de la Collaboration, Pure Love et les Humains Bienveillants représentent le côté positif. La partie texte est aussi importante que la partie illustration, car elles renforcent mutuellement leurs messages.

Ce livre agit comme un livre d'auto-apprentissage et maximise la capacité à comprendre ses messages ou processus clés parce qu'ils sont interconnectés par des flèches bleues (→). Pour simplifier le livre, j'ai utilisé des outils de recherche Pure Love tels que le bon sens et la logique →H dans le processus d'écriture. Ils permettent de comprendre le livre sans diplôme universitaire ni études académiques.

En parcourant ce livre, nous rencontrons deux types distincts d'illustrations. D'un côté, des illustrations imprégnées d'égoïsme ou incarnées par le Monde de la Compétition et les Humains Égoïstes. De l'autre côté, des illustrations imprégnées de Pure Love et représentées par le Monde de la Collaboration et les Humains Bienveillants.

Le Monde de l'Égoïsme prend vie grâce à des teintes sombres et froides, principalement des bleus, des verts et des pourpres, avec des accents rouges complémentaires. Le Monde de Pure Love s'anime par la lumière naturelle du soleil et des tons clairs et chaleureux.

Les illustrations sur l'égoïsme utilisent l'exagération pour communiquer efficacement les conséquences négatives des comportements égoïstes ou immoraux. Celles associées à Pure Love sont plus réalistes et ont pour but de transmettre sa vision. Ces illustrations apportent de la richesse au livre, à la

manière dont la lumière embellit un paysage. Elles font partie intégrante du livre et ont pour intention d'emmener le lecteur dans le voyage de Pure Love. Osvaldo Pasillas, un illustrateur passionné de Toluca, au Mexique, a su donner vie à Pure Love en imprégnant ses illustrations de ses concepts et de son esprit.



G. SE PRÉPARER À NOTRE VOYAGE POUR DEVENIR UN HUMAIN BIENVEILLANT



W H O

a. Accepter de s'évaluer avec honnêteté

Nous ne pouvons atteindre notre destination de devenir un Humain Bienveillant que si nous savons qui nous sommes vraiment. Sommes-nous majoritairement des Humains Égoïstes ou des Humains Bienveillants ? Osvaldo, l'illustrateur, a enrichi les illustrations des différents types d'Humains Égoïstes →8.3 avec un sens de l'humour et de la légèreté pour nous aider à nous reconnaître.

Pourquoi devrions-nous prendre cette question trop au sérieux ? Par le passé, j'étais un Perroquet du Grand Public →8.3 e en raison de mon penchant à donner des leçons aux autres, un trait que je montre par occasion. Mon désespoir de me faire reconnaître comme une star dans plusieurs domaines m'a conduit à devenir une Superstar du Grand Public. →8.3 f



A M I ?

Les Humains Égoïstes de gauche à droite : Dictateur Contrôleur du Grand Public, Zombie du Grand Public, Superstar du Grand Public, Perroquet du Grand Public, Mouton du Grand Public, Contrôleur Superstar du Grand Public, Fanatique des Médias du Grand Public, Superstar du Grand Public, Mouton du Grand Public, Dictateur Contrôleur du Grand Public, et Superhéros Contrôleur du Grand Public.



La vie est un cadeau précieux, et pour autant que nous sachions, nous n'avons qu'une seule vie et un seul corps. C'est pourquoi nous devons orienter nos choix vers ce qui est véritablement bon. Sont considérées comme bonnes toutes les actions qui nourrissent notre bien-être émotionnel et physique. Parmi ces fondations essentielles, on trouve l'intégrité →5.3, la génération de l'Alignement Pensées-Choix Pure Love →11.3 c, ainsi que la pratique constante des Cinq Valeurs Morales. →CH.16

b. Nous avons été mal préparés à la vie

Le système éducatif et les adultes qui nous ont élevés ont échoué à nous préparer à la vie dans sa forme la plus pure. S'ils avaient réussi, tant d'humains gaspilleraient-ils une partie de leur vie à être perdus, confus, en lutte, souffrants ou malades ? Pour avancer, nous devons nous pardonner à nous-mêmes et aux autres, puis assumer la responsabilité de qui nous sommes aujourd'hui.



c. Les questions génèrent des résultats efficaces →J

Comprendre pourquoi nous faisons quelque chose nous aide à saisir la Vérité. Des questions comme « Pourquoi est-ce que je dis ce que je dis ? », « Pourquoi est-ce que je fais ce que je fais ? » ou « À cet instant, est-ce que je dis ce que je dis pour chercher la reconnaissance des autres ou pour bénéficier aux autres ? » produisent des résultats utiles.

d. Recevoir suit donner

La plupart des humains restent des Humains Égoïstes parce qu'ils veulent recevoir avant de donner. Est-il possible de gagner en endurance ou en forme physique sans donner en termes de discipline, d'engagement, et d'exercice physique ? Les Humains Égoïstes restent des Humains Égoïstes parce qu'ils demandent des relations bienveillantes mais ne savent pas être respectueux et honnêtes.

e. Notre mission pour devenir un Humain Bienveillant

Notre mission est de trouver des Humains Bienveillants en devenant un Humain Bienveillant. Le fait que beaucoup d'humains soient des Humains Égoïstes est très décourageant ; cependant, nous ne sommes pas seuls. Pour soutenir notre mission, nous développons nos compétences à distinguer les Humains Égoïstes des Humains Bienveillants →I et nous nous éloignons des Humains Égoïstes, même s'ils sont nos amis ou membres de la famille.

La clé pour établir des relations bienveillantes avec les Humains Bienveillants et avec nous-mêmes est de devenir réellement un Humain Bienveillant et de laisser partir l'Humain Égoïste qui est en nous.

f. Le changement durable vient d'intentions bienveillantes

Le changement est durable lorsque l'intention de changer provient du désir de s'aligner avec la justice morale. Un changement motivé par le désir de reconnaissance est insoutenable.

g. Éliminer les mauvaises habitudes

La clé pour rompre efficacement une mauvaise habitude réside dans la compréhension de ses avantages et inconvénients, et dans la comparaison avec son opposé : une bonne habitude. Ressentir régulièrement les bénéfices d'une bonne habitude facilite encore plus l'élimination d'une mauvaise habitude. L'incapacité à rompre une mauvaise habitude malgré l'utilisation d'outils

pratiques provient de l'incarnation de la paresse, une Barrière d'Amour. →6.2
b L'antidote à la paresse est la discipline.

Pour illustrer, prenons la consommation d'alcool comme mauvaise habitude, et l'abstinence comme bonne habitude. Quels sont les effets secondaires de la consommation d'alcool ? L'alcool nuit à notre bien-être physique et mental, car c'est une substance qui provoque des troubles cognitifs, un brouillard mental, de l'irritabilité, de l'agressivité, et du découragement. En tenant compte de cela, est-il utile d'avoir l'habitude de boire ? Non. Quels sont les inconvénients d'être sobre ? Aucun.

H. LES OUTILS PURE LOVE

Les outils Pure Love nous permettent de développer l'Humain Bienveillant en nous, d'enrichir notre Esprit-Âme-Corps, et de nous aider à chercher la Vérité. Leurs opposés sont les Barrières d'Amour. →CH.6

a. Le bon sens, la logique et la raison

Le bon sens est l'application pratique de nos sens et facultés mentales pour prendre des décisions justes. La logique est la manière de conclure un raisonnement fondé sur le bon sens. La raison est la capacité à peser logiquement des preuves, des faits ou des informations en formulant des jugements justes, exempts de biais, d'états émotionnels, d'attentes ou de préférences.

b. Le scepticisme ouvert d'esprit et la curiosité

Notre capacité d'apprentissage s'accroît quand nous restons ouverts à de nouvelles perspectives, remettons en question ce que nous tenons pour vrai, et demeurons réceptifs à des modes de pensée alternatifs.

c. La Compassion

L'objectif est de construire un pont de compréhension et d'acceptation envers ceux qui luttent contre des tendances égoïstes ou des comportements immoraux, en cherchant à se connecter à leurs émotions et difficultés. Voir les Humains Égoïstes à travers les Quatre Tu de Notre Identité →7.2 peut nous aider à développer la compassion, en nous rappelant que, malgré leurs choix majoritairement faits avec le Tu Peureux ou l'Égo, ils font aussi des choix avec le Tu Bienveillant.

d. Pratiquer ce que l'on prêche

Pratiquer (faire) ce que l'on prêche (dit) vient de l'honnêteté et signifie aligner nos actions avec nos paroles, plutôt que de dire des choses pour bien paraître aux yeux des autres.

e. L'appréciation ou la gratitude

Le désir d'acquiescer le plus ou le meilleur de quelque chose →7.3 découle du fait de naviguer dans le Monde de la Compétition, d'incarner les Barrières d'Amour, et de poursuivre la quantité plutôt que la qualité.

L'excès ou la quête du plus ou du meilleur de quelque chose engendre la dévalorisation de la vie dans sa forme la plus pure et provoque un manque

d'appréciation. Développer la gratitude provient du fait de naviguer dans le Monde de la Collaboration, être un Humain Bienveillant, prioriser la qualité sur la quantité, ou cultiver des valeurs internes.

f. Écouter les Humains Bienveillants

Au lieu de passer des années à étudier un sujet précis pour comprendre la Vérité, nous pouvons obtenir des aperçus ou perspectives précieuses auprès de certains Humains Bienveillants, comme des scientifiques ou penseurs. Nous devons éviter d'écouter ceux qui parlent d'humains savants, car ils cherchent souvent plus la reconnaissance que la transmission d'informations exactes ou de solutions utiles. Pour valider la fiabilité des informations des Humains Bienveillants, nous pouvons utiliser l'outil « agir comme un scientifique ».

g. L'honnêteté, la discipline et la concentration

L'honnêteté est le chemin le plus rapide vers la Vérité parce qu'elle supprime les obstacles inutiles issus de la malhonnêteté. La discipline est notre capacité à nous donner des instructions et à les suivre à la lettre. La concentration est une qualité de la discipline, c'est notre capacité à focaliser notre attention (énergie ou présence) sur une tâche jusqu'à son achèvement.

h. Agir comme un scientifique : expérimenter par essais et erreurs

Notre méthode pour arriver à une conclusion concernant la Vérité repose sur l'expérimentation par essais et erreurs, combinée à d'autres outils tels que le bon sens, l'honnêteté et la discipline. Nous faisons plusieurs tentatives pour accomplir une tâche jusqu'à trouver la manière idéale de la réaliser. Notre approche consiste à éliminer progressivement les pratiques moins efficaces au profit de celles qui produisent les meilleurs résultats.

i. Outils ou processus basés sur la puissance intérieure

Les outils basés sur la puissance intérieure découlent de la priorité donnée aux pouvoirs internes →CH.1 et de l'utilisation exclusive des pouvoirs externes pour renforcer ces forces intérieures. L'efficacité ou le succès de nos outils ne se mesure pas à nos résultats (outputs), mais à la quantité de temps ou d'effort (inputs) investie pour générer ces résultats. Notre succès augmente lorsque l'input diminue et que l'output augmente. Un input plus faible provient de la priorisation de la qualité sur la quantité.