



Coaching de Vie

PLW



APERÇU DU COACHING DE VIE PLW

Qui est le créateur du Coaching de Vie PLW ?

Daniel Horning, 44 ans, créateur du Coaching de Vie PLW, est un auteur français et coach de vie spécialisé en coaching santé et bien-être ainsi qu'en développement personnel. Il est un défenseur de la nature, de la justice morale et d'un mode de vie sain. Ce qui distingue Daniel de la plupart des coachs, c'est qu'il met en pratique ce qu'il enseigne de manière significative, même lorsque cela demande un effort considérable, de l'engagement, de la discipline et de l'honnêteté au quotidien. Daniel vit actuellement à Lake Arrowhead, en Californie, et retourne régulièrement dans son pays natal, la France.

Le Coaching de Vie PLW. De quoi s'agit-il ?

Le Coaching de Vie PLW est une approche de coaching axée sur la collaboration, spécialisée dans la santé, le bien-être et le développement personnel. Il s'adresse aux individus engagés, bienveillants et honnêtes qui ont le désir sincère d'incarner une santé vibrante et un bonheur durable de manière rapide, significative et durable. Pour y parvenir, nous suivons un modèle fondé sur un seul problème et une seule solution, que nous mettons en œuvre grâce à la méthode de l'Auto-Apprentissage Collectif.

Le Coaching de Vie PLW a ses limites. Cependant, il nous fournit une base solide pour vivre de manière plus saine et plus heureuse, de façon rapide, significative et durable. Au-delà de cela, nous sommes encouragés à chercher des conseils auprès des bonnes personnes : si nous voulons travailler dans la finance, nous consultons quelqu'un dans la finance ; si nous aspirons à devenir guide de montagne, nous apprenons auprès d'un guide de montagne expérimenté ; et si nous souhaitons construire un partenariat romantique, nous parlons avec un couple qui cultive une relation amoureuse saine depuis des années.

Pour qui est destiné le Coaching de Vie PLW ?

Le Coaching de Vie PLW s'adresse aux individus engagés, bienveillants et honnêtes, âgés de 25 à 65 ans, qui :

- Ont le désir de rejoindre le Monde de la Collaboration avec l'intention de construire des relations saines, significatives et durables avec des Humains Bienveillants
- Cherchent à incarner un bien-être et un bonheur accrus de manière rapide, significative et durable
- S'efforcent continuellement d'améliorer leurs comportements afin de devenir des membres de famille, des conjoints, des amis ou des collaborateurs plus aimables

Quel est le modèle du Coaching de Vie PLW ?

Le modèle du Coaching de Vie PLW est basé sur un problème unique et une solution unique. Être un Humain Égoïste est le problème. Être un Humain Bienveillant est la solution. Qu'est-ce qui nous définit comme des Humains Égoïstes ? Nous pouvons être des Humains Égoïstes sur la base d'une action ou en tant que personne. Basé sur une action : nous sommes des Humains Égoïstes lorsque nous nous engageons dans des choix caractéristiques de comportements toxiques ou de défauts. En tant que personne : nous sommes des Humains Égoïstes lorsque nous incarnons davantage de comportements toxiques et de défauts que de comportements sains et de vertus, à un degré significatif.

Qu'est-ce qui nous définit comme des Humains Bienveillants ? Nous pouvons être des Humains Bienveillants sur la base d'une action ou en tant que personne. Basé sur

une action : nous sommes des Humains Bienveillants lorsque nous nous engageons dans des choix caractéristiques de comportements sains ou de vertus. En tant que personne : nous sommes des Humains Bienveillants lorsque nous incarnons davantage de comportements sains et de vertus que de comportements toxiques et de défauts.

Quelle est la méthode de mise en œuvre du Coaching de Vie PLW ?

L'Auto-Apprentissage Collectif est la méthode de mise en œuvre du Coaching de Vie PLW. Il consiste à améliorer nos comportements collectivement avec des individus partageant les mêmes intentions afin d'améliorer notre qualité de vie en termes de bien-être et de bonheur, en utilisant des principes axés sur la collaboration comme lignes directrices pour nos conversations. Parmi ces principes figurent la participation égale, l'utilisation d'un langage centré sur l'unité et la pratique de comportements sains, notamment être direct, honnête et transparent.

Quels sont les bénéfices du Coaching de Vie PLW ?

Réussir dans le Coaching de Vie PLW signifie générer des bénéfices en mettant en œuvre sa solution : être un Humain Bienveillant. Être un Humain Bienveillant est la solution comportementale qui génère une santé vibrante et un bonheur durable. Les bénéfices que nous récoltons sont proportionnels au degré avec lequel nous sommes dans la mesure d'incarner des comportements sains et des vertus de manière durable—en particulier en collaborant, en étant engagés, disciplinés, honnêtes et transparents. Peut-on réellement trouver une solution à un problème en étant partiellement malhonnête à propos de ce problème ?

Quelles sont les différences entre le coaching de vie conventionnel et le Coaching de Vie PLW ?

Premièrement, le coaching de vie conventionnel se caractérise par le fait que la source des informations et des enseignements, qui est le coach, est le centre de l'attention. En revanche, le Coaching de Vie PLW se caractérise par le fait qu'il met l'accent sur les informations et les enseignements eux-mêmes, le coach servant uniquement de guide.

Deuxièmement, le coaching de vie conventionnel consiste à utiliser les coachés comme outils pour offrir de la reconnaissance au coach, afin de valider la grandeur de ses méthodes et son existence humaine, tout en visant à conserver les coachés comme clients à long terme pour maximiser les profits. En revanche, le Coaching de Vie PLW offre une guidance ou une aide sincère aux coachés de manière temporaire afin qu'ils puissent incarner un bien-être et un bonheur accrus de manière rapide, significative et soutenable.

Troisièmement, le coaching de vie conventionnel manque de direction, est confus et dispersé, car il tente également de résoudre une multitude de problèmes avec une multitude de solutions, tout en reconnaissant une multitude de types d'individus venant avec une multitude de types de problèmes. En revanche, le Coaching de Vie PLW est direct, facile à comprendre et simple, car il se concentre sur un seul problème et une seule solution, tout en ne reconnaissant que deux types d'individus : les Humains Égoïstes et les Humains Bienveillants.

Quatrièmement, la plupart des coachs représentant le coaching de vie conventionnel ne pratiquent pas ce qu'ils prêchent ou enseignent. En revanche, le Coaching de Vie PLW consiste à pratiquer ce que nous prêchons ou enseignons à un degré significatif, même lorsque cela exige beaucoup d'engagement, de discipline et d'honnêteté.

LE COACHING DE VIE PLW

TABLE DES MATIÈRES

1. PURE LOVE WORLD (PLW)

Avant tout 6

2. QU'EST-CE QUE LE COACHING DE VIE PLW ?

Vue d'ensemble 8

3. LE COACHING DE VIE PLW :

Le modèle : un problème – une solution 10

4. LE COACHING DE VIE PLW :

La méthode de mise en œuvre 16

5. LE COACHING DE VIE PLW :

Les bénéfices 22

6. LE COACHING DE VIE PLW :

Comparaison avec le coaching conventionnel 26

7. LES HUMAINS ÉGOÏSTES ET BIENVEILLANTS

Vue d'ensemble 28

8. LES COMPORTEMENTS TOXIQUES ET SAINS

Vue d'ensemble 30

9. LES DÉFAUTS ET VERTUS

Vue d'ensemble 32

10. LE COACHING DE VIE PLW : LE CRÉATEUR

Daniel Horning 34

11. LE COACHING DE VIE PLW

Informations complémentaires 38

1. PURE LOVE WORLD (PLW)

AVANT TOUT



Pure Love World (PLW) est un système de Croissance Personnel axé sur la collaboration
et une invitation à rejoindre le Monde de la Collaboration :
un espace dédié aux Humains Bienveillants.

2. LE COACHING DE VIE PLW



VUE D'ENSEMBLE

LE COACHING DE VIE PLW. DE QUOI S'AGIT-IL?

Le Coaching de Vie PLW est une approche de coaching axée sur la collaboration, spécialisée dans la santé, le bien-être et le développement personnel. Il s'adresse aux individus engagés, bienveillants et honnêtes qui ont le désir sincère d'incarner une santé vibrante et un bonheur durable de manière rapide, significative et durable. Pour y parvenir, nous suivons un modèle fondé sur un seul problème et une seule solution, que nous mettons en œuvre grâce à la méthode de l'Auto-Apprentissage Collectif.

Le Coaching de Vie PLW a ses limites. Cependant, il nous fournit une base solide pour vivre de manière plus saine et plus heureuse, de façon rapide, significative et durable. Au-delà de cela, nous sommes encouragés à chercher des conseils auprès des bonnes personnes : si nous voulons travailler dans la finance, nous consultons quelqu'un dans la finance ; si nous aspirons à devenir guide de montagne, nous apprenons auprès d'un guide de montagne expérimenté ; et si nous souhaitons construire un partenariat romantique, nous parlons avec un couple qui cultive une relation amoureuse saine depuis des années.

3. LE COACHING DE VIE PLW

Le Problème



QUEL EST LE MODÈLE DU COACHING DE VIE PLW ?

Le modèle du Coaching de Vie PLW est basé sur un seul problème et une seule solution. Être un Humain Égoïste est le problème. Être un Humain Bienveillant est la solution.

Quelle est la solution ?

L'incarnation d'une prédominance de comportements sains et de vertus est la solution comportementale qui génère une santé vibrante et un bonheur durable.

Quel est le problème ?

L'incarnation d'une prédominance de comportements toxiques et de défauts est le problème comportemental qui génère un mal-être et de l'insatisfaction, et qui conduit finalement à la manifestation de maladies mentales, émotionnelles ou physiques.

LE MODÈLE : UN PROBLÈME – UNE SOLUTION

La Solution

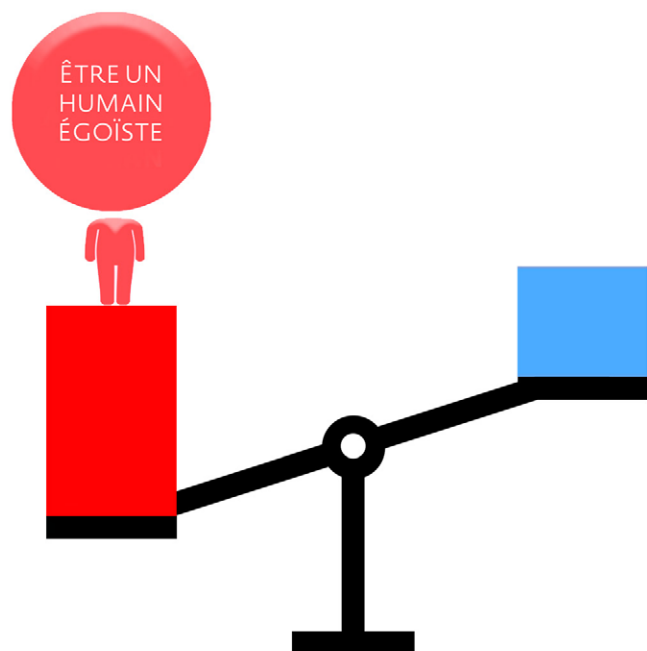


Pour simplifier, quel est le problème et quelle est la solution ?

Pour simplifier, nous regroupons tous les comportements toxiques et défauts en un seul problème comportemental appelé : être un Humain Égoïste. La clé pour surmonter l'incarnation de comportements toxiques et de défauts réside dans une solution unique appelée : être un Humain Bienveillant, ce qui équivaut à incarner une prédominance de comportements sains et de vertus.



L'Incarnation de Comportements
Toxiques et de Défauts

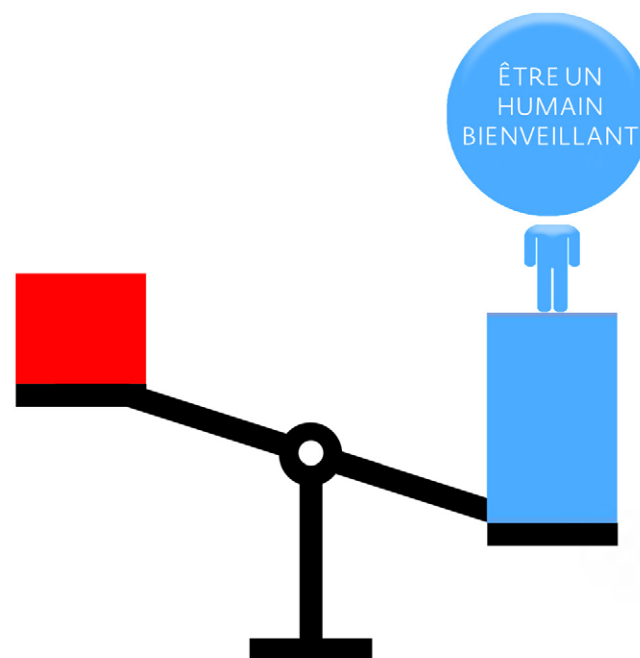


Suis-je un Humain Égoïste ?

Qu'est-ce qui nous définit comme Humains Égoïstes ? Nous pouvons être des Humains Égoïstes sur la base d'une action ou en tant que personne. **Basé sur une action** : nous sommes des Humains Égoïstes lorsque nous nous engageons dans des choix caractéristiques de comportements toxiques ou de défauts. **En tant que personne** : nous sommes des Humains Égoïstes lorsque nous incarnons davantage de comportements toxiques et de défauts que de comportements sains et de vertus, à un degré significatif.



L'Incarnation de Comportements Sains et de Vertus

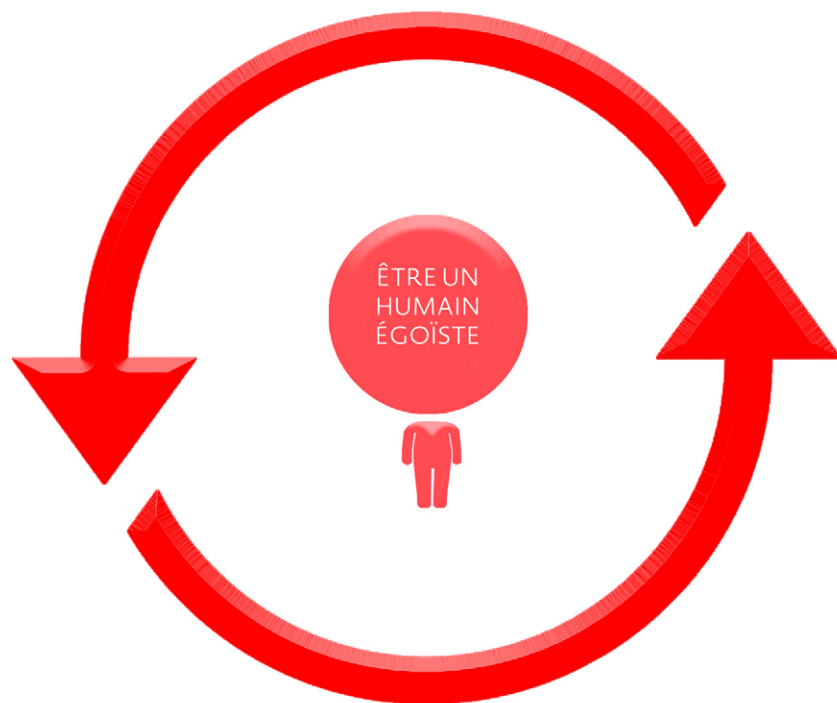


Suis-je un Humain Bienveillant ?

Qu'est-ce qui nous définit comme Humains Bienveillants ? Nous pouvons être des Humains Bienveillants sur la base d'une action ou en tant que personne. **Basé sur une action** : nous sommes des Humains Bienveillants lorsque nous nous engageons dans des choix caractéristiques de comportements sains ou de vertus. **En tant que personne** : nous sommes des Humains Bienveillants lorsque nous incarnons davantage de comportements sains et de vertus que de comportements toxiques et de défauts, à un degré significatif.

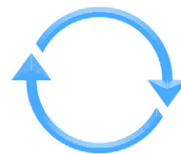


SURMONTER CONTINUUELLEMENT LE
PROBLÈME : ÊTRE UN HUMAIN ÉGOÏSTE

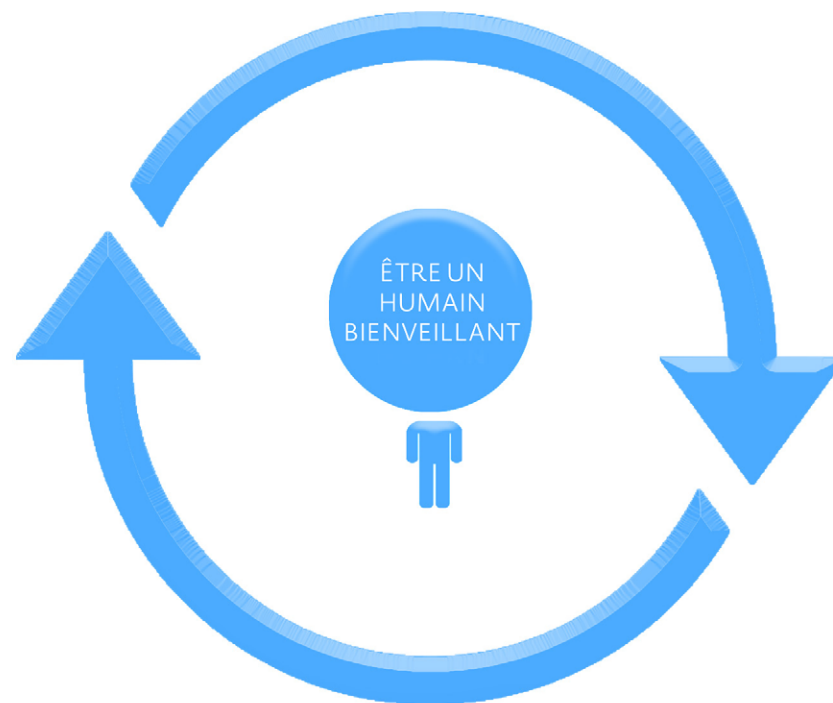


Le Coaching de Vie PLW est un engagement à vie consistant à surmonter continuellement l'Humain Égoïste en nous, tout en travaillant sans cesse à être un Humain Bienveillant. Le problème est que dès que nous incarnons

majoritairement les qualités d'un Humain Bienveillant ou des valeurs comme le bonheur et la discipline—ou que nous acquérons quelque chose



METTRE EN ŒUVRE CONTINUUELLEMENT LA
SOLUTION : ÊTRE UN HUMAIN BIENVEILLANT



de significatif, comme un partenaire bienveillant—nous devenons souvent complaisants et ingrats, en supposant qu'une fois acquis ou atteint, cela restera à jamais. Avec cet état d'esprit, nous cessons de réaliser les actions qui nous ont permis d'obtenir ces choses—un effort ancré dans la bonne intention. Pour incarner quelque chose comme une qualité, nous devons répéter continuellement les actions qui nous ont permis d'incarner cette qualité.

4. LE COACHING DE VIE PLW

QU'EST-CE QUE L'AUTO-APPRENTISSAGE COLLECTIF ?

L'Auto-Apprentissage Collectif est la méthode de mise en œuvre du Coaching de Vie PLW. On peut le considérer comme une fusion entre une séance de bien-être et une séance d'auto-coaching, pratiquée avec des personnes partageant les mêmes intentions, et fondée sur le principe : "what we give energy to grows".

Il s'agit d'améliorer nos comportements collectivement afin d'améliorer notre qualité de vie en termes de bien-être et de bonheur, en nourrissant notre bien-être et notre bonheur par le simple fait de parler les uns avec les autres de la manière dont nous pouvons cultiver ces valeurs. Oui, c'est aussi simple que cela. Le fait de parler ensemble de la manière dont nous pouvons améliorer nos comportements les améliore inévitablement.

Nous pratiquons l'Auto-Apprentissage Collectif en ayant des conversations avec des connaissances, des amis ou des membres de la famille, sans recourir à des forces extérieures comme des coaches ou des thérapeutes, car ils fonctionnent à travers un système hiérarchique, guidé par des dogmes et motivé par des intentions égoïstes, comme offrir de l'aide afin d'obtenir de la reconnaissance ou de maximiser le profit.

Pour réussir dans nos conversations, nous utilisons des principes axés sur la collaboration comme lignes directrices pour nos conversations et nos processus de prise de décision. Quelques exemples incluent la participation égale, l'usage d'un langage centré sur l'unité et la démonstration de comportements sains tels qu'être honnête, transparent et sincère.

Ligne directrice 1 : prendre pleinement responsabilité

Nous pouvons seulement réussir dans la vie et dans le développement personnel en étant honnêtes sur ce qui nous retient — les problèmes comportementaux, les comportements toxiques ou les défauts. Nous pouvons seulement trouver des solutions aux problèmes en étant honnêtes à leur sujet.

LA MÉTHODE DE MISE EN ŒUVRE

L'incarnation des comportements toxiques ou des défauts est un problème comportemental qui mène au mal-être et au malheur, se manifestant finalement sous forme de maladies mentales, émotionnelles et physiques. L'incarnation des comportements sains ou des vertus est la solution comportementale qui génère une santé vibrante et un bonheur durable.

Ligne directrice 2 : être authentique plutôt que rechercher la perfection

Être authentique signifie avoir une position ferme, fiable, digne de confiance et honnête dans la vie. Cela implique de faire des choix basés sur qui nous sommes au cœur de notre être, en utilisant des comportements sains comme boussole pour notre processus de prise de décision.

En revanche, la quête de la perfection signifie avoir une position instable, peu fiable, indigne de confiance et malhonnête dans la vie. Cela est dû au fait que nous faisons des choix en fonction de la manière dont nous souhaitons que les autres nous perçoivent. Il s'agit de travailler dur pour polir une image parfaite de nous-mêmes afin de paraître bien aux yeux du monde, motivés par l'intention de nourrir notre désir égoïste d'être reconnu par les autres pour être ou avoir le plus ou le meilleur de quelque chose afin de valider notre existence humaine.

Ligne directrice 3 : cultiver la légèreté d'esprit plutôt qu'une attitude excessivement sérieuse

Nous abordons nos actions et nos objectifs avec un sentiment de facilité et une touche d'amusement, en permettant occasionnellement à l'enfant intérieur de s'exprimer. Cela implique de ne pas se fixer sur des résultats rigides ni de devenir trop préoccupé par le résultat finale — qu'il s'agisse de succès ou d'échec. Nous y parvenons en cultivant le détachement vis-à-vis du résultat. Être excessivement sérieux prend racine dans l'insécurité ; cela implique de rechercher la perfection, de se mettre une pression excessive pour atteindre des résultats spécifiques sans échec, car nous percevons les échecs comme des échecs absolus.

Ligne directrice 4 : cultiver le détachement vis-à-vis du résultat plutôt que d'être perfectionniste

Pratiquer le détachement vis-à-vis du résultat reflète la confiance en soi et l'assurance en soi. Cela implique de se concentrer sur le parcours de nos actions et de nos objectifs en considérant nos résultats comme un horizon vers lequel nous marchons. Cela ouvre naturellement de nombreuses voies, augmentant ainsi la probabilité de découvrir la route idéale menant aux bénéfices les plus durables. Explorer diverses voies tout en avançant vers l'horizon de nos objectifs ou résultats nous permet de faire des erreurs, favorisant ainsi l'apprentissage et la croissance personnelle.

Rechercher la perfection traduit une insécurité ou un manque de confiance en soi. Cela implique de se focaliser intensément sur la destination de nos objectifs et de suivre un chemin rigide et prédéfini visant des résultats spécifiques. En conséquence, cela limite les voies alternatives, y compris la voie potentiellement idéale.

Ligne directrice 5 : la participation égale

Nous voulons jouer au tennis, pas au golf. La participation égale reflète le fait que nous nous considérons comme des égaux ou des collaborateurs, et non comme des concurrents. Cela démontre également que nous incarnons des comportements sains tels que l'équité, la bienveillance, la tolérance, l'ouverture d'esprit et un intérêt sincère pour les autres. Nous devons nous rappeler qu'un quadragénaire peut apprendre autant d'un jeune de dix-huit ans que l'inverse. C'est seulement avec cette approche que nous grandissons et apprenons véritablement dans la vie.

Ligne directrice 6 : employer un vocabulaire axé sur l'unité

Nous évitons d'utiliser le pronom "tu" car il peut suggérer que nous voulons nous sentir supérieurs aux autres et que nous sommes intolérants ou fermés d'esprit. Nous évitons d'utiliser le pronom "je" car il implique que nous sommes égocentriques, que nous voulons être le centre de l'attention et que nous cherchons à être reconnus par les autres pour être ou avoir le plus ou le meilleur de quelque chose.

Nous utilisons principalement le pronom "nous" ou "on", car ils favorisent un sentiment d'unité et encouragent la tolérance et l'ouverture d'esprit. Le

pronom "nous" soutient également une croissance personnelle efficace, car il nous inclut tous. Utiliser principalement « je » a du sens uniquement si nous vivons seuls sur la planète Terre.

Ligne directrice 7 : partager ses contributions plutôt que démontrer son identité

Démontrer notre ego ou notre identité reflète notre besoin désespéré d'être reconnus par les autres pour être ou avoir le plus ou le meilleur de quelque chose. Au lieu de cela, nous voulons parler de nos efforts dans notre parcours de croissance personnelle en partageant nos expériences, qu'il s'agisse d'échecs ou de succès, de la manière dont nous nous efforçons de cultiver un mode de vie sain, et de faire des choix qui contribuent au bien-être et au bonheur de nous-mêmes, des autres et de la société.

Ligne directrice 8 : partager des expériences, pas des opinions

Partager sincèrement nos expériences reflète l'humilité, la vulnérabilité et l'altruisme. Cela démontre notre désir d'apporter de la valeur aux autres en contribuant à leur succès grâce au partage honnête de nos échecs et de nos réussites. Les opinions révèlent que nous manquons d'intérêt sincère pour les autres, que nous sommes fermés d'esprit, intolérants et que nous avons un désir égoïste d'avoir raison ou de convaincre les autres—motivés par notre besoin de rivaliser pour valider notre existence humaine.

Ligne directrice 9 : poser des questions plutôt que donner des réponses

Avoir plus de réponses que de questions reflète un manque d'intérêt pour les perspectives des autres, une fermeture d'esprit et un désir de se sentir supérieur en raison de notre besoin de rivaliser. En conséquence, cela limite notre développement, notre apprentissage ou notre recherche de la Vérité. Avoir plus de questions que de réponses reflète l'ouverture d'esprit et montre que nous sommes intéressés à apprendre des expériences des autres, qu'il s'agisse de succès ou d'échecs. Une question bénéfique que nous pouvons nous poser est la suivante : nous savons ce que nous sommes censés faire, mais nous échouons à le mettre en œuvre. Comment pouvons-nous passer de A — savoir — à B — action durable ?

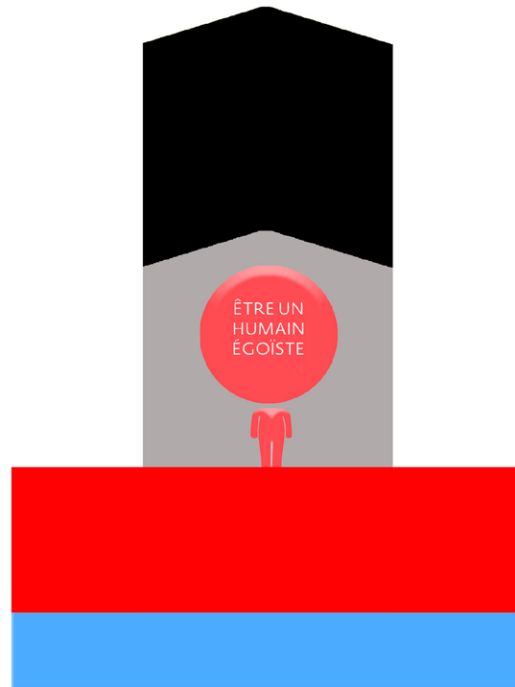
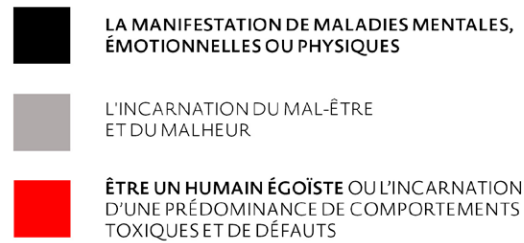
Ligne directrice 10 : la démonstration de comportements sains, pas de comportements toxiques

Les comportements sains prennent racine dans toutes les décisions ou actions que nous entreprenons avec l'intention de favoriser le bien-être et le bonheur de tous, car nous sommes des Humains Bienveillants. En tant qu'Humains Bienveillants, nous utilisons les comportements sains comme boussole pour notre processus de prise de décision. La collaboration est le comportement sain principal, avec tous les autres comportements qui le soutiennent. Quelques exemples incluent : être honnête, transparent, authentique, être présent, montrer un intérêt sincère pour les autres et assumer pleinement ses responsabilités.

Les comportements toxiques prennent racine dans toutes les décisions ou actions que nous entreprenons avec l'intention d'être ou d'avoir le plus ou le meilleur de quelque chose afin de valider notre existence humaine, car nous sommes des Humains Égoïstes. En tant qu'Humains Égoïstes, nous utilisons les comportements toxiques comme des armes pour rivaliser. Par conséquent, nous nous efforçons de maintenir leur secret dans notre arsenal, car chaque comportement toxique joue un rôle essentiel dans la promotion de nos intérêts personnels.

La compétition est le comportement toxique principal, avec tous les autres comportements qui le soutiennent. Quelques exemples incluent : être malhonnête, prétendre, rejeter la responsabilité, être complaisant et travailler dur pour polir une image parfaite de nous-mêmes afin de paraître bien aux yeux du monde.

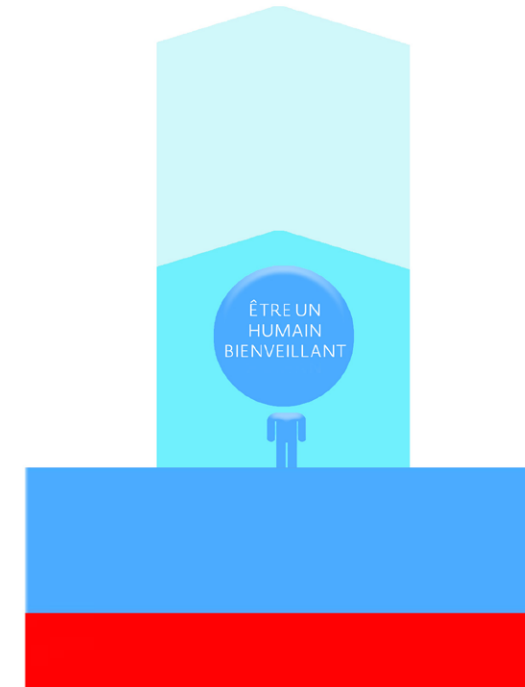
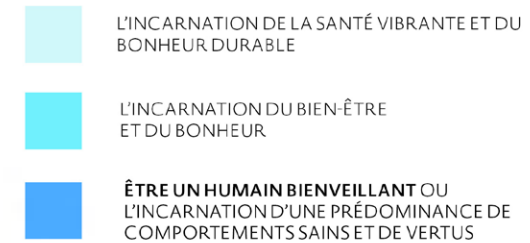
5. LE COACHING DE VIE PLW



COMMENT RECOLTONS-NOUS DES BÉNÉFICES SIGNIFICATIFS ?

Réussir dans le Coaching de Vie PLW signifie générer des bénéfices en mettant en œuvre sa solution : être un Humain Bienveillant. Être un Humain Bienveillant est la solution comportementale qui génère une santé vibrante et un bonheur durable.

LES BÉNÉFICES



Les bénéfices que nous récoltons sont proportionnels au degré auquel nous sommes dans la mesure d'incarner des comportements sains et des vertus sur une base durable — en particulier la collaboration, l'engagement, la discipline, ainsi que l'honnêteté et la transparence. Peut-on réellement trouver une solution à un problème en étant partiellement malhonnête à propos de ce problème ?

Vivre une Vie Maladive, Malheureuse et Inaccomplie



La Fondation pour Vivre une Existence Médiocre



L'Incarnation de la Mauvaise Santé et du Malheur



Rivaliser en cherchant à être ou à avoir le plus ou le meilleur de quelque chose pour valider notre existence humaine



L'Incarnation d'une Prédominance de Défauts et de Comportements Toxiques (notamment rivaliser)



Vivre une Vie Saine, Heureuse et Pleine



La Fondation pour Trouver Notre Raison d'Être



L'Incarnation d'une Santé Vibrante et d'un Bonheur Durable



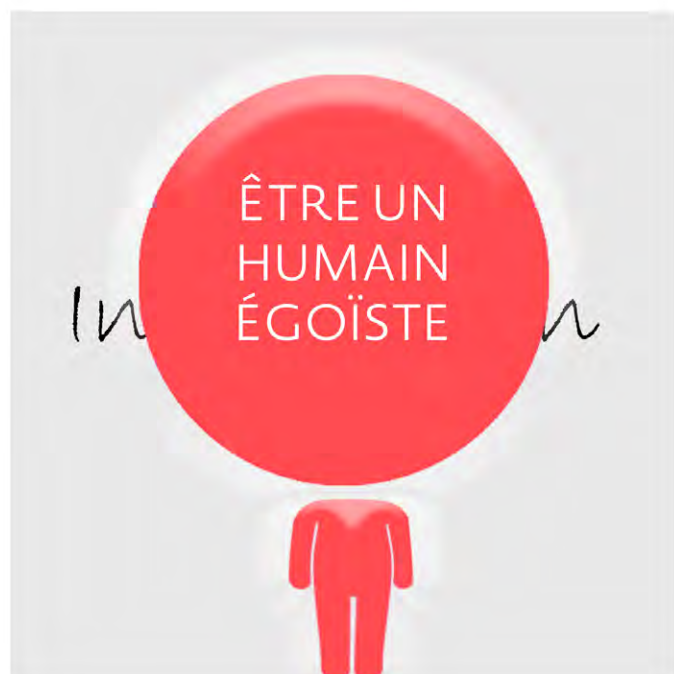
Collaborer en travaillant ensemble sur des objectifs communs qui contribuent au bien-être et au bonheur de tous



L'Incarnation d'une Prédominance de Vertus et de Comportements Sains (notamment la collaboration)



6. LE COACHING DE VIE PLW



Premièrement, le coaching de vie conventionnel se caractérise par le fait que la source des informations et des enseignements, qui est le coach, est le centre de l'attention. En revanche, le Coaching de Vie PLW se caractérise par le fait qu'il met l'accent sur les informations et les enseignements eux-mêmes, le coach servant uniquement de guide.

Deuxièmement, le coaching de vie conventionnel consiste à utiliser les coachés comme outils pour offrir de la reconnaissance au coach, afin de valider la grandeur de ses méthodes et son existence humaine, tout en visant à conserver les coachés comme clients à long terme pour maximiser les profits. En revanche, le Coaching de Vie PLW offre une guidance ou une aide sincère aux coachés de manière temporaire afin qu'ils puissent incarner un bien-être et un bonheur accrus de manière rapide, significative et soutenable.

COMPARÉ AU COACHING CONVENTIONNEL

INFORMATION, ENSEIGNEMENTS OU PROGRAMMES



Troisièmement, le coaching de vie conventionnel manque de direction, est confus et dispersé, car il tente également de résoudre une multitude de problèmes avec une multitude de solutions, tout en reconnaissant une multitude de types d'individus venant avec une multitude de types de problèmes. En revanche, le Coaching de Vie PLW est direct, facile à comprendre et simple, car il se concentre sur un seul problème et une seule solution, tout en ne reconnaissant que deux types d'individus : les Humains Égoïstes et les Humains Bienveillants.

Quatrièmement, la plupart des coachs représentant le coaching de vie conventionnel ne pratiquent pas ce qu'ils prêchent ou enseignent. En revanche, le Coaching de Vie PLW consiste à pratiquer ce que nous prêchons ou enseignons à un degré significatif, même lorsque cela exige beaucoup d'engagement, de discipline et d'honnêteté.

7. LES HUMAINS ÉGOÏSTES ET BIENVEILLANTS



Suis-je majoritairement un Humain Égoïste ?

La planète Terre englobe deux Mondes coexistant : le Monde de la Compétition et le Monde de la Collaboration. Le terme "Humains Égoïstes" désigne le groupe ou à la classe d'humains qui naviguent dans le Monde de la Compétition. Cela implique de participer à un champ de bataille de survie impitoyable basé sur "tout prendre pour moi-même".

Les Humains Égoïstes représentent la majorité des humains sur la planète Terre et se considèrent comme des inégaux ou comme des concurrents. La compétition implique de rechercher la reconnaissance, l'attention, l'importance, l'admiration et la popularité auprès des autres humains pour être ou avoir le plus ou le meilleur de quelque chose, afin de valider son existence humaine. La compétition est le comportement toxique principal, et tous les autres sont des comportements toxiques secondaires qui la soutiennent, y compris rejeter la responsabilité, être malhonnête, prétendre et travailler dur pour peaufiner une image parfaite de soi afin de paraître bien aux yeux du monde.

VUE D'ENSEMBLE



Suis-je majoritairement un Humain Bienveillant ?

La planète Terre englobe deux Mondes coexistant : le Monde de la Compétition et le Monde de la Collaboration. Le terme "Humains Bienveillants" désigne le groupe ou à la classe d'humains qui naviguent dans le Monde de la Collaboration. Cela implique un effort collectif où les individus travaillent ensemble : ils marchent vers un horizon de buts communs, nourrissant le bien-être et le bonheur de tous.

Les Humains Bienveillants représentent une minorité et se considèrent comme des égaux. Ils constituent une catégorie rare d'humains qui incarnent une bienveillance sincère car ils incarnent une prédominance de comportements sains, notamment l'honnêteté, la transparence, assumer pleinement leurs responsabilités et la mise en pratique de ce que nous prêchons. La collaboration est le comportement sain principal, et tous les autres sont des comportements sains secondaires qui la soutiennent.

8. LES COMPORTEMENTS TOXIQUES ET SAINS

Quels comportements toxiques est-ce que j'incarne ?

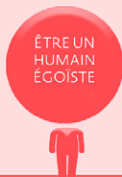
La procédure consiste à identifier les comportements toxiques que nous incarnons, de nous efforcer continuellement de nous empêcher de les adopter, tout en développant simultanément les comportements sains qui contrebalancent directement ces comportements toxiques. Les comportements sains servent de remèdes durables. Pour simplifier, les comportements toxiques et leurs comportements sains correspondants sont assignés au même numéro.

LES COMPORTEMENTS TOXIQUES SECONDAIRES

#14 : Être intolérant / Être fermé d'esprit #15 : Rechercher la reconnaissance des autres #16 : Être peu fiable #17 : Être réactif #18 : Prendre les choses personnellement #19 : Rejeter la responsabilité #20 : Manquer de confiance en soi #21 : Être indirect #22 : Ignorer les autres / Négliger les autres #23 : Être égocentrique

LES COMPORTEMENTS TOXIQUES PRIMAIRES

#1 : Rivaliser #2 : Être égoïste / Manquer de bienveillance #3 : Être avide #4 : Être impitoyable #5 : Être dans le contrôle #6 : Manipuler #7 : Persuader #8 : Être malhonnête #9 : Faire semblant #10 : Être un faiseur de plaisir / Être inauthentique #11 : Travailler dur pour soigner son apparence #12 : Chercher l'attention ou être la Star #13 : Dramatiser / Exagérer



VUE D'ENSEMBLE

Quels comportements sains est-ce que j'incarne ?

La procédure à identifier les comportements sains que nous incarnons et de nous efforcer continuellement de les cultiver, tout en restant conscients du risque potentiel que leurs comportements toxiques opposés puissent prendre le dessus sur notre être.

LES COMPORTEMENTS SAINS SECONDAIRES

#14 : Être tolérant / Être ouvert d'esprit #15 : Rechercher la reconnaissance en soi #16 : Être fiable #17 : Être posé / Être serein #18 : S'intéresser sincèrement aux autres #19 : Prendre ses responsabilités #20 : Être confiant #21 : Être franc / Être direct #22 : Être attentif aux autres / Être prévenant

LES COMPORTEMENTS SAINS PRIMAIRES

#1 : Collaborer #2 : Être altruiste / Être bienveillant #3 : Être véritablement généreux / Être dans le don #4 : Être juste #5 : Guider par le bon exemple #6 : Être un soutien #7 : Permettre / Accepter #8 : Être honnête #9 : Être transparent #10 : Être sincère et authentique #11 : Être humble #12 : Être présent pour les autres #13 : Être littéral



9. LES DÉFAUTS ET VERTUS

Quels défauts est-ce que j'incarne ?

La procédure consiste à identifier les défauts que nous incarnons, de nous efforcer continuellement de nous empêcher de les adopter, tout en développant simultanément les vertus qui contrebalancent directement ces défauts. Les vertus servent de remèdes durables. Pour simplifier, les défauts et leurs vertus correspondantes sont assignés au même numéro.

N°5 LES 10 DÉFAUTS DE CARACTÈRE ACCÉLÉRANT L'ÉCHEC

#19: Être perfectionniste | #20: Cultiver une confiance excessive | #21: Être incohérent | #22: Être insécure et craintif | #23: Être inauthentique et complaisant | #24: Être impatient | #25: Abandonner facilement | #26: Être susceptible et vulnérable | #27: Être indécis | #28: Manquer de volonté

N°4 LES PRATIQUES DE VIE AUTO-INFLIGÉES

#15: Nourrir une relation abusive et traîtresse avec soi-même | #16: Cultiver le mal-être et le malheur | #17: Cultiver un entourage toxique | #18: Être susceptible à la malfaisance

N°3 LES DÉFAUTS INDUITS PAR LA FAIBLESSE DU CARACTÈRE

#10: Rechercher la gratification instantanée ou des bénéfices médiocres | #11: Poursuivre des objectifs d'effort minimal et un progrès par petits pas | #12: Rechercher des résultats rapides ou des solutions express | #13: Être enclin au confort | #14: Exister

N°2 LES DÉFAUTS INFLIGÉS PAR LA TRAHISON DE SOI

#6: Être malhonnête à propos de ses problèmes et défauts | #7: Être vague dans la définition de ses intentions, habitudes ou objectifs | #8: Manquer d'engagement | #9: Échouer à accomplir ce que l'on a l'intention de faire

N°1 LES DÉFAUTS PROFONDS ET DESTRUCTEURS

#1 : Être égoïste | #2 : Être paresseux | #3 : Nier la réalité | #4 : Rejeter la responsabilité | #5 : Suivre aveuglément la foule

ÊTRE UN
HUMAIN
ÉGOÏSTE



**LIGNE DIRECTRICE 1: SURMONTER L'HUMAIN
PARESSEUX, ÉGOÏSTE ET DÉFECTUEUX EN NOUS**

VUE D'ENSEMBLE

Quelles vertus est-ce que j'incarne ?

La procédure consiste à identifier les vertus que nous incarnons et de nous efforcer continuellement de les cultiver, tout en restant conscients du risque potentiel que leurs défauts opposés puissent prendre le dessus sur notre être.

N°5 LES 10 QUALITÉS PERSONNELLES ACCÉLÉRANT LA RÉUSSITE

#19: Cultiver la légèreté d'esprit | #20: Cultiver une humilité détachée | #21: Être constant | #22: Être confiant et courageux | #23: Être sincère et authentique | #24: Être patient | #25: Être persévérant et tenace | #26: Être résilient | #27: Être déterminé | #28: Incarner la force intérieure

N°4 LES PRATIQUES DE VIE FAVORISANT LA VALORISATION DE SOI

#15: Nourrir une relation honnête et fortifiée avec soi-même | #16: Cultiver une santé vibrante et un bonheur durable | #17: Cultiver un entourage sain | #18: Être immunisé contre la malfaisance

N°3 LES VERTUS DE LA PERSONNALITÉ FORGÉES PAR LA FORCE INTÉRIEURE

#10: Rechercher des bénéfices durables | #11: Poursuivre des objectifs difficiles et un progrès significatif | #12: Poursuivre des résultats ou des solutions durables | #13: Cultiver une attitude accueillant l'inconfort | #14: Être tout ce que nous pouvons être

N°2 LES VERTUS FORTIFIANTES DU CARACTÈRE

#6: Être honnête à propos de ses problèmes et défauts | #7: Être précis dans la définition de ses intentions, habitudes ou objectifs | #8: Être engagé | #9: Réussir à faire ce que nous avons l'intention de faire

N°1 LES VERTUS DE BASE FONDAMENTALES

#1: Être vertueux | #2: Être discipliné | #3: Accepter la réalité | #4: Assumer pleinement ses responsabilités | #5: Expérimenter par essais et erreurs

ÊTRE UN
HUMAIN
BIENVEILLANT



**LIGNE DIRECTRICE 2: NOURRIR L'HUMAIN
DISCIPLINÉ ET VERTUEUX EN NOUS**

10. LE COACHING DE VIE PLW : LE CRÉATEUR

Daniel est le créateur de Pure Love World (PLW), un système de croissance personnelle axé sur la collaboration, conçu avec la reconnaissance que la vie est un cadeau précieux doté d'un temps limité. Contrairement à la plupart des systèmes, PLW ne se centre pas sur la source de l'information, mais sur l'information elle-même. Daniel est un défenseur de la nature, de la justice morale et d'un mode de vie sain. Il est auteur français et coach de vie, spécialisé en Coaching Santé et Bien-Être ainsi qu'en Coaching de Développement Personnel. Ce qui le distingue de la plupart des coachs, c'est qu'il incarne dans sa propre vie, de manière significative, ce qu'il enseigne.

L'approche de coaching qu'il utilise consiste à fournir des points de départ valides aux individus engagés qui ont le désir d'incarner une santé vibrante et un bonheur durable de manière rapide, significative et durable. Ces points de départ incluent des livres tels que La Formule de la Vie, et le coaching de vie PLW.

Ces valeurs nous permettent de naviguer avec confiance dans cette réalité que nous appelons la vie, en tant qu'humains parmi des humains sur la planète Terre. Aider les autres ne consiste pas à leur dire quoi faire et comment le faire ; au lieu de cela, il s'agit de mettre en œuvre le concept d'Auto-Apprentissage Collectif. Cela implique d'utiliser des principes fondés sur la collaboration comme lignes directrices pour nos conversations et notre processus de prise de décision. Quelques exemples incluent la participation égale, l'utilisation d'un vocabulaire axé sur l'unité, et la démonstration de comportements sains comme être honnête, transparent et sincère.

Pourquoi Daniel est-il qualifié pour aider les autres ?

En plus de ses titres, il y a quatre raisons principales qui justifient sa capacité à offrir une aide efficace et durable.

La première raison

Tout d'abord, son passé. Sa jeunesse a été marquée par l'impuissance, des 'bad trips', des établissements de santé mentale, et une succession continue de

DANIEL HORNING

problèmes évitables, de difficultés et de malheurs. Cela s'explique par le fait qu'il était vulnérable à la prédominance de la malveillance dans notre société, du fait qu'il manquait de guidance parentale, comme la plupart d'entre nous. Pour cette même raison, il est devenu victime des intentions égoïstes des professionnels de la santé et des influenceurs des réseaux sociaux qui se qualifient d'auteurs, de coachs, de conférenciers motivateurs, d'éducateurs, de médecins, de psychologues, de thérapeutes et de scientifiques.

Toutes ces expériences lui ont donné la force de s'engager dans une mission : offrir une solution rapide et durable visant à empêcher les autres de gâcher des portions de leur vie dans la souffrance ou de créer des erreurs de vie coûteuses. L'une de ces erreurs est d'offrir notre temps à ces professionnels de la santé et aux influenceurs des réseaux sociaux.

Une autre erreur est d'être malhonnête à propos de soi-même et des comportements toxiques que l'on incarne. Cependant, une erreur majeure est de nier la réalité—comme nier le fait que la plupart des humains sont des Humains Égoïstes.

La deuxième raison

La deuxième raison qui justifie sa capacité à offrir une aide efficace et durable est le fait qu'il est très sensible. Certains appellent cela être sur le spectre. Pour lui, c'est une force. Être très sensible peut paraître comme une faiblesse ; cependant, cela nous permet d'être très efficace et sert de catalyseur pour le développement personnel une fois que l'on apprend à la canaliser.

La troisième raison

La troisième raison qui justifie sa capacité à offrir une aide efficace et durable est le fait qu'il a vécu en Californie pendant plus de 10 ans. Cela lui a permis de recueillir la vérité sur les comportements humains, en particulier sur l'incarnation des comportements toxiques. Cette réalité s'explique par le fait que les habitants de la Californie s'engagent excessivement dans des comportements toxiques, puisqu'ils rivalisent à un degré élevé.

La quatrième raison

La quatrième raison qui justifie sa capacité à offrir une aide efficace et durable est le fait qu'il a surmonté l'incarnation de 38 ans de comportements toxiques et de défauts en moins d'un an, à un degré significatif. L'incarnation d'une prédominance de comportements toxiques et de défauts est le problème comportemental qui génère le mal-être et le malheur, et aboutit à la manifestation de maladies mentales, émotionnelles et physiques.

L'incarnation d'une prédominance de comportements sains et de vertus est la solution comportementale qui génère la santé vibrante et le bonheur durable. Pour simplifier, tous les comportements toxiques et défauts sont fusionnés en un seul problème comportemental appelé : être un Humain Égoïste. La clé pour surmonter l'incarnation de comportements toxiques et de défauts réside dans une seule solution unique appelée : être un Humain Bienveillant.

Quels sont ses titres ?

Ses principaux titres incluent :

- Être un Humain Bienveillant
- L'incarnation d'une prédominance de comportements sains
- L'incarnation d'une santé vibrante et d'un bonheur durable
- Être un bon exemple à un degré significatif
- Mettre en pratique ce que nous prêchons à un degré significatif

Plutôt que de valoriser les titres — comme le font les conférenciers motivationnels, coachs, enseignants, thérapeutes ou psychologues — Daniel met l'accent sur l'importance des expériences réelles de la vie et du développement approfondi des compétences, que nous acquérons principalement en appliquant le bon sens et la raison, combinés à l'expérimentation par essais et erreurs et à la mise en pratique de comportements sains, notamment l'honnêteté. Il considère que les titres n'ont de réelle importance que dans des professions comme la chirurgie cérébrale. Dans tous les autres domaines, affirme-t-il, les titres tendent à favoriser la compétition, l'égoïsme, les inégalités et le dogme.

Pure Love World est construit sur la Vérité dans une certaine mesure. En revanche, le système est fondé sur le mensonge, tout comme les organisations et institutions qui délivrent des titres aux coachs en santé, bien-être ou développement personnel. C'est une autre raison pour laquelle Daniel

n'a aucune intention de les rejoindre. Ce qui nous manque à l'intérieur est souvent exagéré à l'extérieur—comme les professionnels de santé ou les coachs qui accumulent de nombreux titres pour compenser ce qui leur manque à l'intérieur : l'incarnation de comportements sains, en particulier pratiquer ce que l'on prêche ou enseigne, être un bon exemple et être honnête.

Si le système était construit sur la Vérité, la plupart des humains seraient-ils en bonne santé et heureux ? Oui. Cependant, les faits montrent que la plupart des humains incarnent une prédominance d'états malsains et manifestent des maladies dans l'esprit, l'âme et le corps. Par conséquent, nous devons conclure que la plupart des humains, malheureusement, incarnent le mensonge—y compris les professionnels de la santé et les coachs.

11. LE COACHING DE VIE PLW

QUELQUES POINTS DE DÉPART VALABLES

Les problèmes requièrent des solutions honnêtes

Un problème n'est ni bon ni mauvais ; il nécessite simplement la bonne solution. En mettant en œuvre la solution correcte à un problème, nous pouvons nous assurer qu'il est résolu de manière durable. L'avantage du Coaching de Vie PLW est qu'il nous empêche de perdre un temps précieux à chercher sans cesse d'innombrables solutions au même problème tout au long de notre vie, car il a été conçu avec la reconnaissance que ces problèmes récurrents proviennent tous d'un seul problème comportemental appelé : être un Humain Égoïste.

Malheureusement, la plupart des humains continuent de mettre en œuvre de mauvaises solutions à leurs problèmes récurrents parce qu'ils ne reconnaissent pas que le fait d'être un Humain Égoïste est le principal problème comportemental récurrent les empêchant de trouver les bonnes solutions, y compris comment incarner une santé vibrante ou le bonheur.

S'évaluer soi-même est l'aspect le plus difficile de ce Coaching de Vie PLW, et pourtant, cela peut être si simple si nous acceptons le fait que ce qui nous retient dans la vie — ou nous empêche d'être en bonne santé et heureux — est l'acte d'être un Humain Égoïste, qui découle de l'incarnation d'une prédominance de comportements toxiques et de défauts. Alors, que faire maintenant ? Il nous suffit d'être honnêtes sur qui nous sommes en tant qu'humains — y compris les comportements toxiques ou les défauts que nous incarnons. Peut-on trouver une solution à un problème si nous sommes malhonnêtes à propos de ce problème ? Si nous confondions un pneu crevé avec un essuie-glace défectueux, pourrions-nous tout de même conduire et atteindre notre destination ?

Nous faisons ce que nous avons l'intention de faire

Faire ce que nous avons l'intention de faire est le point de départ de toute chose dans la vie — qu'il s'agisse d'atteindre un objectif, de s'engager dans

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

le Coaching de Vie PLW, d'accomplir des tâches quotidiennes, de perdre du poids ou simplement de cultiver un style de vie sain. Lorsque nous échouons, c'est presque toujours en raison d'un seul problème : nous n'avons pas suivi nos intentions, parce que nous avons incarné l'un des nombreux comportements toxiques ou défauts présentés dans les pages précédentes.

Plus nous faisons ce que nous avons l'intention de faire, mieux et plus heureux nous nous sentirons. Pour nous assurer de faire ce que nous avons l'intention de faire, nous nous concentrons sur trois éléments : utiliser les bons processus pour soutenir le suivi de nos intentions, minimiser le nombre de choses que nous entreprenons — en privilégiant la qualité à la quantité — et entreprendre des actions que nous sommes capables d'exécuter tout en nous défiant. Pour nous y aider, nous sommes invités à utiliser le processus d'Alignement Pensées-Choix (Thought-Choice Alignement) comme point de départ, comme expliqué dans tous les livres Pure Love World.

Nous faisons ce que nous voulons vraiment

Nous ne pouvons réussir à accomplir ce que nous avons l'intention de faire que si nous voulons véritablement faire ce que nous avons l'intention de faire. Il en va de même pour obtenir ce que nous désirons — nous devons réellement vouloir posséder les choses que nous recherchons. Sinon, nous échouons avant même de commencer.

Tout ce que nous avons accompli jusqu'à présent a été réalisé avec « facilité » parce que nous voulions vraiment accomplir ces choses — même si elles étaient négatives, comme être malade, avoir un partenaire toxique ou être malheureux. Cela s'explique par le fait que la pensée est le pouvoir qui définit notre réalité et qui nous sommes. Plus de détails se trouvent dans le livre *Pure Love : Le Voyage pour Devenir un Humain Bienveillant*.

Si nous ne sommes pas qui nous voulons être, c'est parce que nous pensons les mauvaises pensées et permettons aux autres de dicter qui nous devrions être ou ce que nous devrions faire. Nous n'avons pas besoin de lire des livres

sur ces sujets, car il n'y a qu'une seule personne qui connaît vraiment qui nous sommes et ce que nous voulons : nous-mêmes, et plus précisément le cœur de notre être. Si nous sommes incapables d'obtenir ces réponses de l'intérieur, c'est parce que nous n'avons jamais pris le temps de vraiment nous connaître.

D'après l'expérience personnelle, l'auteur a trouvé la plupart des réponses à travers la souffrance intentionnelle liée à des activités physiques exigeantes — comme être seul dans le désert, courir et marcher sans arrêt pendant 30 heures. Faire des choses avec de mauvaises intentions — comme les faire pour les autres au lieu de les faire pour soi — ne fonctionne jamais et ne fonctionnera jamais. Même si cela fonctionne, ce n'est pas durable. Nous ne perdons pas de poids pour notre partenaire ; nous le faisons parce que c'est la bonne chose à faire pour nous-mêmes — pour être bien mentalement, émotionnellement et physiquement — ce qui, à son tour, nous permet d'être au service des autres.

Il est important de comprendre que la plupart des méthodes ou processus conventionnels sont défaillants pour deux raisons : ils ont été créés soit pour rechercher la reconnaissance, soit pour privilégier le profit. Par exemple, l'autosuggestion est une pratique défaillante, équivalente à une autre approche défaillante — « fake it until you make it ». Et, soyons réalistes, logiquement, plus nous voulons réellement quelque chose, plus nous avons de chances de l'obtenir.

La primauté de la préparation sur le pouvoir de l'habitude

Une autre erreur que nous commettons est de donner trop d'importance au pouvoir de l'habitude. Le Grand Public diffuse largement que l'habitude est tout. Ce n'est pas vrai. Nous ne pouvons faire quelque chose que lorsque nous sommes prêts à le faire. Lorsque nous sentons que nous sommes prêts pour le changement, ou pour mettre en place une nouvelle habitude, par exemple, alors nous pouvons la mettre en œuvre avec succès, rapidement et de manière durable. Ici encore, ce qui importe, c'est la préparation pour quelque chose — et que nous pouvons la ressentir dans le noyau de notre être.

À titre d'exemple, l'auteur ne pratiquait pas le jeûne de 22 heures dans sa vie quotidienne, parce qu'il n'était pas prêt pour cela. Cela n'avait rien à voir avec le pouvoir de l'habitude. Une fois qu'il fut prêt, il a pu le pratiquer tous les jours, ce qui a été assez facile dans une large mesure. La raison pour laquelle il était prêt était qu'il avait compris les bénéfices à long terme du

jeûne, à la fois mentalement et par l'expérience directe. C'est cela qui l'a rendu prêt — et non le pouvoir de l'habitude.

Nous nous alignons avec le noyau de notre être

Être nous-mêmes, aller là où nous voulons aller dans la vie, atteindre ce que nous désirons et trouver des réponses nécessitent tous que nous soyons alignés avec le noyau de notre être. Qu'est-ce que cela signifie ? La façon dont nous nous apparaissions à nous-mêmes est la façon dont nous apparaissions aux autres et à la société. Nous devons nous efforcer d'être la personne que nous souhaitons être, indépendamment des forces extérieures.

Pour y parvenir, nous devons chercher toutes les réponses en nous-mêmes, en développant notre capacité à écouter qui nous sommes réellement. Si nous avons des incertitudes, il nous suffit d'être un Humain Bienveillant — quelqu'un qui incarne une prédominance de comportements sains et de vertus. Trois des comportements sains les plus précieux pour rester fidèles à nous-mêmes sont : être sincère, honnête et transparent.

Accepter le sacrifice

Sacrifier signifie renoncer à quelque chose de moindre valeur pour quelque chose de plus grande valeur. Dans le cadre du Développement Personnel Pure Love, renoncer à quelque chose de moindre valeur consiste à laisser tomber l'Humain Égoïste en nous et à le remplacer par l'Humain Bienveillant en nous. Qu'est-ce que cela signifie ? Nous cessons de faire ce que font les Humains Égoïstes et commençons à faire ce que font les Humains Bienveillants. Cela inclut le fait de laisser tomber des relations toxiques ou des personnes que nous considérions autrefois comme des amis. Cela signifie également prendre de la distance avec certains membres de la famille. Un autre exemple est de renoncer à un mode de vie malsain, incluant la restauration rapide, les produits sucrés et autres substances nocives, au profit d'un mode de vie plus sain.

PLUS SUR LES HUMAINS ÉGOÏSTES ET BIENVEILLANTS

Pure Love : Le Voyage pour Devenir un Humain Bienveillant est le Volume 1/3 de la série de livres Pure Love World. Il sert d'introduction au concept des Humains Égoïstes et des Humains Bienveillants. Ce volume examine ces concepts d'un point de vue général et nous aide à les identifier. Comme le suggère le

titre, ce livre est un guide pour être — ou devenir — un Humain Bienveillant. Nous y parvenons en incarnant leurs qualités. L'une des intentions du livre est de nous aider à trouver des Humains Bienveillants, car ils peuvent servir de modèles, de guides, de mentors ou simplement de bons exemples.

PLUS SUR LES COMPORTEMENTS TOXIQUES ET SAINS

Le Développement Personnel Pure Love est le Volume 2/3 de la série de livres *Pure Love World*, et constitue le système de croissance personnelle fondé sur l'unité qui représente l'univers de *Pure Love World*.

Ce système nous invite à nous évaluer en profondeur à travers les comportements toxiques et sains que nous incarnons, dans le but d'atteindre une santé vibrante et un bonheur durable — en sachant que cela ne peut être atteint que collectivement.

PLUS SUR LES DÉFAUTS ET VERTUS

La Formule de la Vie est le Volume 3/3 de la série de livres *Pure Love World*. Il adopte une approche directe pour améliorer rapidement notre bien-être et notre bonheur. Cependant, cette transformation exige un effort quotidien soutenu, en suivant une formule composée de trois composantes.

Nous y parvenons en nous évaluant en profondeur, en fonction des défauts et des vertus que nous incarnons. Rien ne vient de rien — et certainement pas une santé vibrante ni un bonheur durable. Nous devons fournir un effort constant, car dès que nous cessons, notre qualité de vie diminue.



Le Coaching de Vie PLW est conçu avec la reconnaissance que la vie est un cadeau précieux doté d'un temps limité. C'est une approche de coaching fondée sur la collaboration, orientée vers la santé, le bien-être et la croissance personnelle. Elle s'adresse aux individus engagés, bienveillants et honnêtes qui aspirent sincèrement à incarner une santé vibrante et un bonheur durable, de manière rapide, significative et pérenne. Pour y parvenir, nous suivons un modèle basé sur un seul problème et une seule solution, mis en œuvre à travers la méthode de l'Auto-Apprentissage Collectif.

